

VITRINA EMPRESARIAL

Enap y Mutual de Seguridad firman acuerdo para mejorar la salud mental laboral

El lograr conciliar la vida laboral y personal conlleva una serie de beneficios físicos y emocionales. Estos, a su vez, impactan de manera positiva en los distintos grupos dentro de una empresa, lo que mejora la productividad.

La Empresa Nacional del Petróleo (Enap) ha dado un paso significativo hacia la protección de la salud mental de sus trabajadores luego de comprometerse a implementar el Modelo de Bienestar Mental Laboral desarrollado por Mutual de Seguridad, acuerdo que busca enfrentar de manera efectiva una creciente preocupación en el ámbito del trabajo: las enfermedades mentales.

Según datos de la Superintendencia de Seguridad Social, durante 2023, el 68% de las enfermedades profesionales fueron de tipo mental, con un promedio de 43 días de ausentismo laboral por caso. Siendo el hostigamiento, sobrecarga y conflictos laborales, como las principales causas relacionadas.

En ese contexto, Enap decidió fortalecer sus esfuerzos en la prevención y manejo de

enfermedades mentales en el lugar de trabajo mediante la firma de este innovador modelo, cuyo objetivo es ofrecer un acompañamiento continuo a los trabajadores a través de programas integrales que abarcan desde la promoción de la salud mental hasta la rehabilitación y reinserción laboral. El modelo promueve hábitos saludables, previene riesgos psicosociales, ofrece tratamiento especializado y asegura una reintegración laboral efectiva.

"Estamos comprometidos en crear ambientes laborales donde nuestros colaboradores se sientan valorados y apoyados. Este acuerdo con Mutual de Seguridad es una muestra de nuestra dedicación para construir una cultura organizacional más saludable y resiliente", aseguró el gerente Corporativo de Seguridad y Salud Ocupacional



La empresa estatal implementará el programa avanzado, diseñado para empresas que ya han trabajado en salud mental.

de Enap, Douglas Sequeira.

La implementación de este modelo no solo busca reducir las tasas de enfermedades mentales y el ausentismo laboral, sino también mejorar la calidad de vida de los trabajadores. Además, se espera que esta iniciativa impulse la eficiencia y la cohesión dentro de la empresa, posicionando a la compañía como un referente en salud ocupacional.

"Nuestra colaboración con Enap representa un compromiso estratégico para elevar los estándares de salud y bienestar en el entorno laboral. Este modelo no solo responde a las necesidades actuales de los trabajadores, sino que también establece un nuevo marco de referencia para la gestión integral de la salud mental en las organizaciones. Al proporcionar un entorno de apoyo continuo y recursos especializados,

esperamos contribuir a la sostenibilidad y el éxito a largo plazo de Enap", comentó Hector Jaramillo, gerente Corporativo de Seguridad y Salud en el Trabajo de Mutual de Seguridad.

El modelo incluye tres programas: inicial, intermedio y avanzado. La empresa estatal implementará el programa avanzado, diseñado para empresas que ya han trabajado en salud mental. En esta etapa, el objetivo es integrar y coordinar todas las acciones mediante un diagnóstico y un plan de trabajo participativo, que involucre a gremios, trabajadores y comités paritarios. Las intervenciones se priorizarán y aplicarán durante un período de 12 a 18 meses, con medición de resultados, mejora continua y certificación para mejorar el bienestar mental de todos los trabajadores.