

## LOS CUIDADOS NO REMUNERADOS EN CHILE

SEÑOR DIRECTOR:

Los recientes resultados de la Encuesta de Bienestar Social 2023 vuelven a poner en evidencia una situación persistente en Chile: la carga de los cuidados no remunerados recae principalmente sobre las mujeres. Este fenómeno, que afecta a todas las edades, se hace especialmente visible en las personas mayores, donde el 68,9% de los cuidadores informales de 60 años o más son mujeres.

La situación es aún más preocupante si se considera el tiempo que dedican a estas labores. De aquellas mujeres mayores que realizan cuidados, un 75% dedica más de dos horas al día, y casi un 40% cuatro horas o más a estas tareas. Este trabajo, muchas veces no reconocido y sin compensación, afecta no solo el bienestar físico y emocional de estas mujeres, sino también su autonomía y calidad de vida.

Es fundamental que la sociedad reconozca y valoremos el aporte de estas cuidadoras. El grupo prioritario ante cualquier medida de apoyo a quienes cumplen este rol debe ser, sin duda, el de las mujeres mayores, quienes cargan con el mayor peso de los cuidados y a menudo sin ningún tipo de apoyo.

**Yamil Tala Mussa**

Investigador CIPEM (Los Héroes - UDD)