

## San Fernando refuerza compromiso con la salud mental en "Día Mundial de la Lucha contra la Depresión"

En el marco del Día Mundial de la Lucha contra la Depresión, la Corporación Municipal de San Fernando (CORMUSAF) reafirma su compromiso con el bienestar mental de la comunidad, destacando la necesidad de abordar de manera integral un problema que afecta al 69% de la población chilena, según el Monitor de Servicios de Salud Ipsos 2024. En 2022, se estimó que 1 de cada 5 chilenos se sentía solo y el 14% padecía depresión, cifras alarmantes que exigen atención inmediata y soluciones integrales.

Frente a este preocupante panorama, CORMUSAF y sus centros de

salud trabajan incansablemente para ofrecer servicios especializados y de calidad. Un ejemplo destacado es el Centro de Atención Polivalente (CAP), adscrito al CESFAM Centro, que lidera los esfuerzos en salud mental a través de un enfoque multidisciplinario y especializado, clave para abordar las necesidades de la comunidad.

"Como equipo de salud mental, entregamos prestaciones alineadas con las normas técnicas del Ministerio de Salud. La depresión, al ser una patología incluida en el GES, cuenta con tiempos y prioridades específicas para su atención. Las derivaciones

pueden venir de colegios, sistemas internos, el extrasistema y los propios CESFAM", explicó Inelia Silva, psicóloga encargada del CAP y del área de Salud Mental del CESFAM Centro.

La Corporación Municipal de San Fernando se encuentra en constante trabajo para fortalecer los servicios de salud mental en la comuna, lo que incluye la capacitación de los funcionarios, la implementación de estrategias preventivas y la promoción de espacios de contención y apoyo emocional para los usuarios.

Por su parte, Lesby Intriago, encargado



del Área de Salud Mental del CESFAM Oriente, destacó: "En la Atención Primaria de Salud de San Fernando ofrecemos servicios de psicología, medicina especializada en salud mental, terapia ocupacional y consultorías psiquiátricas.

Abordar la salud mental requiere un enfoque integral y multidisciplinario, algo que implementamos tanto en el CESFAM Oriente como en el CAP".

En este Día Mundial de la Lucha contra la Depresión, CORMUSAF

hace un llamado a los habitantes de San Fernando a priorizar su salud mental, derribar estigmas y buscar ayuda cuando sea necesario. La salud mental es esencial para el bienestar general, y actuar a tiempo puede salvar vidas.