

Urólogo destaca chequeos preventivos tras testimonio de subsecretario de BBNN

“No estamos yendo al urólogo a los 40 años, pero hacer eso me salvó”, revela el subsecretario de Bienes Nacionales, Sebastián Vergara.

Redacción / Andre Malebrán
 La Estrella de Antofagasta

La detección temprana salva vidas. Así lo afirma el subsecretario de Bienes Nacionales, Sebastián Vergara, quien este lunes 1 de julio se reincorporó a su trabajo luego de terminar su tratamiento contra el cáncer testicular, el cual fue detectado en noviembre del año pasado durante un control rutinario con el urólogo.

“Me salvó la vida ir al control con el urólogo a los 40 años”, afirma Vergara en conversación con prensa UDALBA. “Se ha hecho una demonización por el tema de la próstata, una parodia, una idea de echarlo a la talla. Por eso no estamos yendo al urólogo a los 40 años, pero hacer eso me salvó”. A raíz de su experiencia, el subsecretario hace un llama-

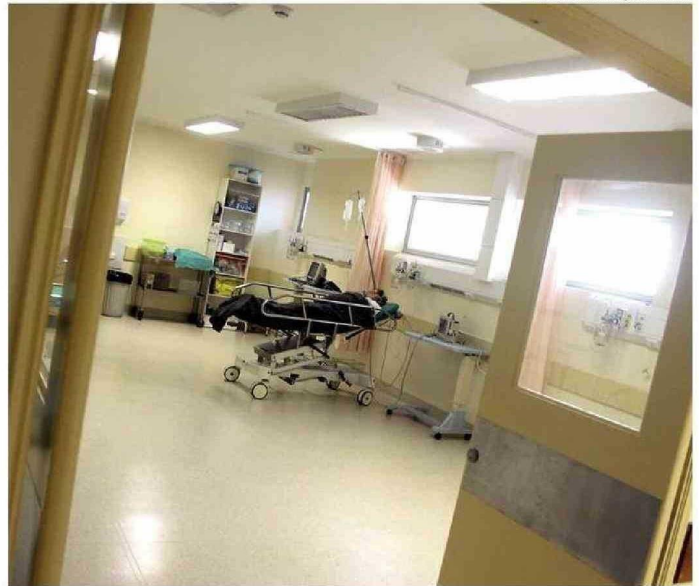


ÁNCERES QUE A MENUDO NO PRESENTAN SÍNTOMAS EN SUS PRIMERAS ETAPAS.

mado urgente a los hombres a adherir a los exámenes preventivos.

Desde la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad del Alba, el médico urólogo Walter Candia refuerza la idea. “Al igual que a las mujeres, en el caso del cáncer

testicular es muy importante la autopalpación. Aunque el cáncer testicular se da más bien entre los 15 y 30 años, eso no quiere decir que no exista la posibilidad después de los 40 años, aunque es más común otro tipo de cánceres como el prostá-



UN CONTROL RUTINARIO CON EL URÓLOGO A LOS 40 AÑOS PERMITE DETECTAR Y TRATAR EL CÁNCER TESTICULAR.

co”, afirma el urólogo.

Candia subraya que tanto el cáncer testicular como el de próstata son enfermedades que a menudo se descubren por casualidad. “Estos tipos de cánceres no dan ningún síntoma. Para que haya algún síntoma tiene que estar al menos dos años en el cuerpo y el de próstata al menos cinco. Por eso el control es tan importante”.

TRATAMIENTO

Vergara comparte su experiencia: “Cuando fui al urólogo me dieron orden de exámenes rutinarios: antígeno prostático que es una muestra de sangre y una ecografía testicular.

En las imágenes de la ecografía salió cáncer. Comencé esa misma semana las quimioterapias. En mi caso el tumor estaba en hígado y pulmón lo que produjo que mi tratamiento fuera más invasivo y me hicieron cuatro ciclos de quimioterapia de 5 días”.

El subsecretario detalla que ya terminó los ciclos de quimioterapia y recibió el alta médica, con el cáncer eliminado de sus pulmones e hígado. “Solo me quedan un par de quistes que siguen en observación, pero estoy feliz de volver a mi trabajo”.

Según el médico de UDALBA, aunque no existen cifras actualizadas del

cáncer testicular en nuestro país, se trata de un cáncer con buen pronóstico si es que se toma en fases iniciales. “Tiene un tratamiento que cuando se hace en estadios iniciales o tempranos tiene una altísima tasa de curabilidad. Eso es lo importante de los chequeos”. El especialista añade que es crucial enseñar a los niños a reconocer su anatomía normal para que puedan identificar cualquier anomalía. “Un buen pronóstico también depende de que se enseñe a los niños a reconocer su anatomía normal porque a partir de eso podrán reconocer cuando aparece algo distinto”.

CECIDA

Commemoran el Día Internacional de