

## Enfermedades de invierno

Señora Directora:

El frío y la lluvia continúan, y mientras que la gente intenta protegerse lo mejor posible, también es importante que recuerden que las enfermedades infecciosas también se transmiten con mucha más facilidad con la humedad.

Sin embargo, he visto a muchos que no se tapan la tos o los estornudos con el antebrazo, como recomienda el Ministerio de Salud, o van a clases estando enfermos y no usan mascarilla.

Considerando que de lo que va de este año, la influenza ya ha causado más muertes que en todo 2023, creo que es muy importante que no nos olvidemos de las lecciones que nos dejó la pandemia, especialmente porque ya está empezando el invierno y, como ocurre todos los años, los virus circulan más que en otras estaciones.

*Vicente Iribarra Retamal*