

Detección precoz de enfermedades cardiovasculares

● Agosto es conocido por la comunidad como el Mes del Corazón. Esta fecha nos motiva como Fundación SOCHICAR a generar conciencia sobre la gravedad de la enfermedad cardiovascular (ECV) en Chile. El último reporte del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) reveló que en 2023, las enfermedades relacionadas con el sistema circulatorio fueron la principal causa de muerte en Chile, y distintos informes ya alertan sobre un incremento de los infarto al miocardio en adultos jóvenes (30 - 49 años).

La ECV aterosclerótica es la responsable de la alta tasa de infarto al miocardio y accidente cerebrovascular en el país. La aterosclerosis se debe a la aparición de depósitos grasos en las arterias susceptibles a ocluirse con un trombo y detener la circulación, y es promovida por factores de riesgo (tabaco, hipertensión arterial, colesterol elevado).

Por este motivo es fundamental mantener una dieta saludable, ser activos físicamente, y evitar la exposición a tabaco. Al igual, es necesario que la población conozca sus cifras de presión arterial y colesterol en sangre. Si la pesquisa de enfermedades es temprana, podemos indicar dieta y terapia efectiva precoz que reduzca la presión arterial, disminuir el colesterol con estatinas, e indicar ácido acetilsalicílico cuando el riesgo lo amerite.

La identificación de aterosclerosis y la prevención precoz son un desafío en la cardiología mundial. Se recomienda adoptar una visión moderna de riesgo continuo que considere a la aterosclerosis para ajustar la intensidad de la terapia. Así, varias universidades y centros clínicos internacionales están trabajando en el uso de técnicas de imágenes innovadoras, y en la administración de terapias revolucionarias precoces. Mientras esperamos estos resultados, la evidencia reciente refuerza que alcanzar niveles de colesterol muy bajos no confiere problema de seguridad, y logra reducir ECV. A la vez, estudios de la Universidad Johns Hopkins han informado sobre la utilidad de la detección de aterosclerosis silente para detectar aquellos pacientes que se benefician con ácido acetilsalicílico en baja dosis para prevención cardiovascular.

Nuestro rol como cardiólogos es estar abiertos a los avances, sin embargo lo fundamental para lograr prevención cardiovascular es la educación de la comunidad y de nuestros pacientes.

Dra. Paola Varleta, presidente Fundación de la Sociedad Chilena de Cardiología y Cirugía Cardiovascular