

Más de 900 estudiantes participarán en el Programa Escuelas Saludables Para el Aprendizaje

La iniciativa de la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas, que se desarrollará en la comuna de Vicuña, promueve la actividad física y alimentación saludable en la comunidad escolar.

Más de 900 estudiantes del colegio Antonio Varas de la comuna de Vicuña, serán parte del Programa Escuelas Saludables para el Aprendizaje de Junaeb, cuyo objetivo es propiciar el acceso de escolares de establecimientos educacionales a experiencias que promueven la actividad física y saludable.

Esto a través de la participación en jornadas deportivas, recreativas, de convivencia escolar, alimentación saludable y cuidado del medio ambiente.

«Serán aproximadamente 900 estudiantes los beneficiados



con el programa, a los cuales les realizaremos promoción de actividad física, alimentación saludable, autocuidado y, además, les entregaremos otras herramientas que favorezcan la convivencia escolar. Estamos muy contentos de poder realizar este programa en esta comuna y que será ejecutado por una

Junta de Vecinos del sector», comentó la directora regional de Junaeb, Paula Jara Pradena.

El programa, que intervendrá en alumnos de pre-kínder a 4° medio y será ejecutado por la Junta de Vecinos de la población Antakary, se desarrollará hasta el mes de diciembre con

estrategias recreativas, artísticas y educativas, las cuales se llevarán a cabo durante la jornada escolar de los lunes y martes, aprovechando el horario de los recreos y colación.

«Este programa es muy importante, por que apunta a tres factores fundamentales. Primero el tema de la salud y

la comida saludable, segundo la recreación a través de los ejercicios y dinámicas en grupo y lo tercero es el tema de la convivencia escolar, sobre todo en los recreos donde se generan muchos lazos y aplican varios valores», sostuvo Enrique Silva, sostenedor del Colegio Antonio Varas de Vicuña.