

## ¿Dónde está la ketamina?

Señor Director:

Tras la carta publicada el pasado viernes, titulada "¿Dónde está la ketamina?", firmada por mí y otros colegas que tratamos con éxito a pacientes depresivos suicidas graves utilizando este medicamento, la Central Nacional de Abastecimiento (Cenabast) respondió en una nota publicada el sábado 21 en este mismo medio, indicando que la ketamina se distribuye exclusivamente a hospitales de la red pública. Además, señalaron que sería necesaria una "alerta de desabastecimiento" emitida por la autoridad sanitaria para realizar un abastecimiento extraordinario a instituciones privadas.

Ante la grave situación descrita en la carta, en que pacientes se han visto obligados a interrumpir sus tratamientos con los riesgos severos que implica para sus vidas, es inevitable cuestionarse: ¿es necesario que ocurra una tragedia para que las autoridades emitan esta alerta de desabastecimiento? ¿Qué tan ético es que la posibilidad de acceder a un tratamiento tan esencial como la ketamina dependa del tipo de institución en la que se atienden los pacientes?

Este impedimento legal, que considero profundamente inadecuado y contrario a los principios éticos fundamentales, plantea además una pregunta inquietante: ¿existen pacientes con más méritos para recibir este tratamiento, basándose únicamente en si pertenecen al sistema público o privado?

En un contexto donde la prioridad debería ser salvar vidas, resulta inaceptable que obstáculos administrativos o diferencias institucionales priven a quienes más lo

necesitan de un medicamento vital.

Si realmente buscamos el mejor resultado para todos los compatriotas que atraviesan esta situación tan severa, este impedimento debe ser resuelto de manera urgente. La ketamina debe estar disponible para cualquier paciente que la requiera, sin importar el sistema al que pertenezca, priorizando siempre el derecho a la salud y a la vida.

**DR. PAUL VÖHRINGER**

Psiquiatra, profesor asociado U. de Chile  
Unidad Trastornos del Ánimo  
Hospital Clínico U. de Chile