

## **Prevenir el cáncer**

Señor Director:

El cáncer es hoy la primera causa de muerte en Chile. En los hombres afecta mayormente a la próstata, mientras que en las mujeres predomina el cáncer de mama. Aún así, se ve como una enfermedad lejana y de gente mayor, por lo que tal vez 'no hay que preocuparse tanto'.

Sin embargo, en las últimas décadas también se ha producido un alza de casos menores de 50 años, por razones atribuidas al consumo de alimentos procesados, ricos en grasas o azúcares, consumo de alcohol y sedentarismo, que se suman a factores ya conocidos como el tabaquismo.

Es el cáncer una condena? No, si se detecta de manera temprana. Para eso, es fundamental realizarse exámenes de diagnóstico precoz, gracias a los cuales esta enfermedad puede transformarse en una oportunidad, al recibir un tratamiento oportuno que mejora las expectativas de vida y evita el alto costo emocional y económico al paciente y sus familias.

Resulta fundamental, entonces, que desde la política pública y los prestadores de salud se informe de manera amplia y clara sobre los beneficios disponibles para la realización de exámenes, así como las garantías GES para tratamientos complejos. La prevención es el camino para que el sistema de salud cumpla su rol de tener una población más sana a valores razonables y con una cultura activa, enfocada en que cada uno de nosotros es responsable de su calidad de vida.

*Dra. Claudia Gamargo  
Directora Instituto del Cáncer RedSalud*