

SEREMI DE SALUD CONMEMORÓ DÍA MUNDIAL CONTRA LA MALNUTRICIÓN

Obesidad alcanza casi al 20% de los menores entre 6 y 9 años en la región

Autoridad reforzó la importancia de un enfoque multisectorial para prevenir y tratar esta enfermedad, que afecta a una gran parte de la población y representa un factor de riesgo clave para enfermedades crónicas.

LA DISCUSIÓN
 diario@ladiscusion.cl
 FOTOS: LA DISCUSIÓN

Con el lema "Cambiar los sistemas, vidas más sanas", agrupaciones conmemoraron el Día Mundial de la Obesidad.

Con el lema "Cambiar los sistemas, vidas más sanas", se conmemoró el Día Mundial de la Obesidad, una iniciativa impulsada por la Federación Mundial de la Obesidad (WOF) y respaldada por la Organización Mundial de la Salud (OMS). En la Región de Ñuble, la Seremi de Salud, junto a diversas entidades del sector público y privado, reforzaron su compromiso para abordar esta problemática con estrategias integrales que buscan fomentar hábitos saludables y reduzcan los factores que propician el sobrepeso y la obesidad.

"La obesidad no es solo un problema individual, sino un desafío de salud pública que exige cambios estructurales. Es fundamental fortalecer la educación alimentaria, regular la publicidad de alimentos no saludables y mejorar el acceso a opciones nutritivas. Desde la Seremi de Salud estamos impulsando programas como Elige Vida Sana y la Estrategia Regional para Detener la Aceleración del Sobrepeso y la Obesidad en la Niñez y Adolescentes-



Enfermedad crónica

De acuerdo a la Organización Panamericana de la Salud, la obesidad es una enfermedad crónica caracterizada por un exceso de grasa corporal que puede afectar la salud y aumentar el riesgo de enfermedades no transmisibles como diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares, hipertensión y ciertos tipos de cáncer. Según la OMS, desde 1975 la obesidad se ha triplicado en todo el mundo, afectando actualmente a más de 800 millones de personas.

cia, con un enfoque intersectorial y comunitario", destacó Gustavo Rojas, Seremi de Salud (s).

Preocupantes cifras en la región

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017, el 74,2% de la población mayor de 15 años presenta malnutrición por exceso en Chile. En Ñuble, el estado de obesidad alcanza un 14,14% en niños menores de seis años y un 19,55% en la población de seis a nueve años. Esto refleja lo preocupante del problema y la

necesidad de abordarlo con acciones que perduren en el tiempo.

En ese contexto, la nutricionista del Departamento de Acción Sanitaria, Denisse Muñoz, enfatizó la importancia de la actividad física y los hábitos de vida saludable desde la infancia.

"Está demostrado que realizar al menos 150 minutos de actividad física a la semana, reducir el tiempo sedentario y promover una alimentación equilibrada son medidas clave para prevenir la obesidad y

sus consecuencias en la salud. Es fundamental que las familias, la comunidad y las instituciones trabajemos juntos para crear entornos más saludables".

Para conmemorar esta fecha, se efectuó una jornada deportiva masiva y una feria de salud, con el objetivo de concientizar y promover estilos de vida saludables además invitar a la comunidad a sumarse a estas iniciativas y adoptar cambios positivos que permitan mejorar la calidad de vida de toda la población.