

# Programa ASISTE destacó a jóvenes chilotes que se forman en Salud Familiar

Futuros nutricionistas y enfermeras aprenden en exigentes “Campos Clínicos” de Puerto Montt

**E**xámenes preventivos, consultas nutricionales y participación en operativos con la comunidad son parte del proceso de formación profesional que realizaron, en el Programa ASISTE, los alumnos de la carrera de nutrición y dietética de la Universidad San Sebastián, Antonio Riquelme y Carla Suárez.

Los jóvenes ancuditanos realizaron parte de la formación profesional en esa unidad, que ha sido destacada como pionera en Chile por la atención que realiza a domicilio a usuarios y pacientes que desarrolla hace 10 años en Puerto Montt.

**“Estamos muy satisfechos por lo que han hecho nuestros alumnos en práctica durante este año, han realizado un trabajo extraordinario, supervisados por profesionales muy competentes. Destacar a todos, en especial a los que han llegado desde Chiloé, a participar de esta experiencia”**, así resaltó la encargada del programa ASISTE, Sandra Miranda, a los futuros profesionales isleños.

Uno de ellos es Antonio Riquelme quien, motivado por su pasión por el deporte, cruzó el canal de Chacao hasta Puerto Montt, dispuesto a convertirse en nutricionista.

**“Ha sido un desafío muy interesante, muy orgulloso de haber estado en este programa en donde el fuerte son las atenciones domiciliarias y los operativos de salud. Se realiza harto vínculo y trabajo con la comunidad”**, aseguró el joven, quien guarda una medalla del primer lugar obtenido en el lanzamiento del disco en el nacional de atletismo del 2018, realizado en Temuco.

## BAR LACTEO

Comenta que una de las actividades más interesante fue el trabajo en el Bar Lácteo del Programa ASISTE, una actividad que enseña a las Personas Mayores a preparar los insumos que entrega el Programa Nacional de Alimentación Complementaria, PACAM.

**“Es una educación nutricional en la que se instruye a los adultos mayores a preparar los alimentos del PACAM, por ejemplo, la bebida láctea Nutramax, que trae**



**muchos elementos nutricionales especiales para ellos. Nosotros la mezclamos con frutas, canela y cacao para hacerlas más atractivas. Así nacieron los cocteles Martini Pescador, Choroy Intrépido y Chucaco con Chocolate, que servimos a las personas. Una actividad muy entretenida porque se usaba cotillón para simular que estábamos en un bar”**.

Carla Suárez, también realizó la práctica en (PA) durante los meses de marzo, abril y mayo. Se destacó por “su compromiso, responsabilidad y innovación. Muchos de los recetarios y material educativo que hoy usamos los preparó ella”, reconoce el nutricionista del programa, Benjamín Peche.

**“Fue una experiencia muy motivadora. Aprendí bastante. Fue un internado que me permitió vincularme con la comunidad**

**y trabajar en promoción y prevención”**, recuerda la joven.

## “HAGO LO QUE ME GUSTA”

Otra de las unidades administradas por el Departamento de Salud Municipal es el Centro de Salud Familiar Antonio Varas. Atiende a más de 43 mil personas, un segmento importante de ellos, son adultos mayores. En el establecimiento, desarrollan el internado las futuras enfermeras, Yuliana Torres, de la Universidad Austral, y Valeska Yáñez, de la Universidad Santo Tomás.

**“Lo primero que me tocó, fue realizar toma de muestras, así que estuve varios días realizando esa labor. Después hice curaciones a personas con pie diabético”**, dice.

**“Llego a las ocho de la mañana y atendemos pacientes hasta las 13.00 horas. En las tardes,**

**hacemos visitas domiciliarias junto a los profesionales del Programa ACUDO. Ha sido un bonito desafío y creo que me sirve mucho en mi formación profesional y personal”**, dice Valeska, ex alumna del Seminario, donde se tituló de técnico medio en enfermería.

Compañera de práctica de Valeska es Yuliana Torres. Desde pequeña le llamó la atención las profesiones vinculadas a la salud, así que no lo pensó dos veces cuando vio su nombre en la lista de seleccionados de la carrera de enfermería.

**“Es un CESFAM que tiene muy buenos funcionarios, un grupo cohesionado, en donde nos han recibido muy bien. Trabajo en el sector verde, con mucha vinculación con la comunidad. Cada día y cada paciente es un desafío diferente. Estoy feliz, haciendo lo que me gusta”**, asegura con una sonrisa.