

“Dar calidad de vida no tiene precio”, dice Pablo Sepúlveda: a los 25 años tiene su centro clínico

Soñaba con estudiar Medicina, entró dudoso a Fonoaudiología y la hizo de oro

WILHEM KRAUSE

Es un cuento tan viejo como el hilo negro: un joven que termina el colegio y no sabe qué estudiar. En el caso de Pablo Sepúlveda las metas eran altas: Medicina, pero sus resultados en la prueba dijeron otra cosa. “Es que Medicina es un sueño para todo adolescente que ve el ideal de una carrera tradicional. La familia también te incentiva”, asume.

Al final, con la idea de no perder el año, Sepúlveda se matriculó en Fonoaudiología en la Universidad Mayor. Era su segunda opción: le tincó porque era una especialidad relacionada con el área de la salud, relativamente nueva y donde avizoraba oportunidades nuevas. Pero la sombra de la duda lo seguía apremiando.

“Es que uno nunca está seguro con estas decisiones. Me daba inseguridad una carrera que, dentro de todo, es de las más jóvenes en Chile. Es mucha la carga que uno siente en ese momento, sentir el peso de una decisión que puede repercutir tanto para los años

Esta especialidad integra ciencias de la salud, el lenguaje y biológicas, con el foco en la rehabilitación integral.

que vengan. Fonoaudiología para mí fue una de esas tincadas donde se juntaron dos o tres cosas que me gustaban y me lancé nomás”.

Durante sus estudios se terminó convenciendo de haber acertado, sobre todo por el contacto con otros fonoaudiólogos y docentes de cada área de la especialidad. “Nos contaban del trabajo que realizaban con los pacientes y eso ayudó. Tuvimos pasos prácticos de observación desde un comienzo: ver el trabajo directo con el paciente ayudó a darme tranquilidad”.

Hoy Pablo Sepúlveda tiene su propio centro de fonoaudiología, Centro Auditiva Reactiva en Temuco ([reactivasalud.cl](https://bit.ly/3VEMm53), <https://bit.ly/3VEMm53>).

¿Se sorprende la gente cuando cuenta que no estaba muy convencido de esta carrera?

“Sí, sobre todo por mi edad. Soy joven, tengo 25 años, y cuando egresé a los 22 años formamos este centro auditivo junto a una amiga y colega. Encontrar lo que me gustaba hacer es algo que fui descubriendo en el camino; nunca me visualicé como fonoaudiólogo en un comienzo y menos en el área de audiolgía, nunca lo descarté tampoco pero hoy amo lo que hago y



“Es una carrera orientada a la rehabilitación de la comunicación”, define el fonoaudiólogo Pablo Sepúlveda.

trabajo para poder aportar desde mi área.

-Mucha gente está indecisa respecto a qué estudiar. ¿Cree que lo suyo podría extrapolarse o es mejor tomarse tiempo para decidir bien?

-Creo que no hay recetas sobre cómo hacer las cosas, todo depende de cada uno. Es más importante tener la convicción de estudiar, porque es algo que uno necesita todos los días. Al fi-

nal, es una decisión importante pero no es de vida o muerte, creo que siempre se puede volver a comenzar. Si pudiera volver atrás, creo que quizás meditaría un poco más y no vería con malos ojos tomarme un año y decidir bien, pero agradezco que la decisión que finalmente tomé me ha llenado de felicidad.

-¿Qué fue lo que le terminó por conquistar de la fonoaudiología?

-Es una carrera orientada a la reha-

Datos clave

De acuerdo a datos oficiales del portal **Mifuturo.cl** del Mineduc (<https://bit.ly/2WrB72d>), la duración de la carrera de Fonoaudiología es de 10 semestres. El 2022 se matricularon 8.818 alumnos; el promedio de sueldos al quinto año de egreso es de \$1.048.074 y tiene una empleabilidad de 36,7% al primer año.

bilitación de la comunicación y la deglución: en mi caso, específicamente poder ayudar a un paciente a que se pueda comunicar es lo que me mueve, porque no se trata de cuánto vivir sino cómo uno va a vivir.

-Es bien lindo eso.

-Dar calidad de vida a la vida misma es algo que no tiene precio, y eso es lo que me conmueve de mi carrera. En mi área de audiolgía veo muchos pacientes a quienes les ha cambiado la vida, que se vuelven a conectar con su entorno, vuelven a escuchar a sus familiares, su propia voz, las cosas sencillas que día a día pasan desapercibidas porque para nosotros es lo normal. Eso me encanta y es lo que me conquista.

¿Cómo saber si me tinca?

Nicolás Araise, director de la carrera de Fonoaudiología de la U. Mayor, explica que el programa integra varias ciencias -de la salud, el lenguaje y biológicas- y su foco es la rehabilitación integral de las personas. “En la U. Mayor, en particular, se desarrollan las cuatro áreas del quehacer disciplinar: niños, adultos, voz y audición, eso tanto en la teoría como en la práctica”.

-¿Cómo me puede ir bien tras egresar de Fonoaudiología?

-Hacemos hincapié en la capacidad de los propios egresados para integrarse a los equipos de salud y también para generar sus propios emprendimientos. Cada vez más son las necesidades de la población en torno a problemas asociados a dificultades en la comunicación y otros específicos en deglución: por ejemplo, por la recurrencia de accidentes cerebrovasculares que dejan como secuela problemas en ese ámbito. Por eso son cada vez más quienes abren sus consultas como fonoaudiólogos o centros de atención con buenos resultados.