

LIPEDEMA

Señora directora:

Entendida como una enfermedad del tejido graso, el Lipedema es una patología poco común que se da mayoritariamente en muje-

res. A nivel mundial, se estima que el 11% de la población femenina la padece, afectando en un 70% las piernas y en un 30% los brazos.

Esta afección, además de dañar la autoestima generando cuadros de angustia y depresión, produce pesadez en las piernas y sensibilidad al tocarlas, llegando a formarse hematomas. Otra de sus manifestaciones es la movilidad reducida.

Lamentablemente esta enfermedad suele estar mal diagnosticada, dado que en la mayoría de los casos se confunde con la obesidad y linfedema. De hecho, el 80% de los médicos la desconoce.

Entre las causas que desencadenan el Lipedema están los cambios hormonales importantes, como aquellos relacionados con la pubertad, embarazo, consumo de anticonceptivos y menopausia.

A nivel de tratamiento, existen dos caminos a seguir. Por un lado, está el método conservador que comprende el trabajo en equipo de especialistas en salud que atienden integralmente a las o los pacientes. La otra vía es la quirúrgica, a cargo de un cirujano plástico.

Por ello, es necesario visibilizar esta enfermedad, pues en la actualidad no tiene cobertura de Fonasa ni de las Isapres y que es mal diagnosticada en gran parte de los casos.

*Jubiza Pusic,
directora del Instituto Lipedema Chile*