

## A través del teatro Seremi de Salud y Senda busca prevenir las drogas, el alcohol y el suicidio en estudiantes de la región

En IP Chile Rancagua la Seremi de Salud O'Higgins en conjunto con Senda, realizaron una obra de teatro a cargo de la compañía Peripeca, denominada "No estás solo, no estás sola", donde se profundizaron temáticas preventivas de alcohol, drogas y suicidio.

En la oportunidad, de manera lúdica, con ciertos grados de dramatismo, la directora de la compañía teatral, Carolina Bravo, trabajó tres personajes con historias de vida distintas, pero con puntos en común, quienes lograron sensibilizar a los estudiantes sobre los riesgos del consumo de drogas, alcohol, medicamentos sin indicación médica, entre otras, donde además se potenciaron los canales de ayuda como el Fono Drogas y Alcohol de Senda 1412 y el fono del Minsal de prevención de suicidio \*4141.

La Seremi de Salud O'Higgins, Dra. Carolina Torres, comentó que "para nosotros es fundamental el trabajo intersectorial, el abordaje del consumo de alcohol y drogas, la reflexión colectiva con los jóvenes nos abre un espacio de interacción, la cual es la manera que queremos construir salud en el Gobierno del Presidente Ga-



briel Boric".

Además, la jefa de la cartera de salud regional argumentó que "seguiremos trabajando en estos temas tan sensibles y dolorosos, como es el alcohol, drogas y el suicidio".

Por su parte, la encargada del Programa de Alcohol y Drogas de la Seremi de Salud O'Higgins, Doris Sepúlveda, expresó que "además de poder entregar información por intermedio del teatro, quisimos dar un espacio para que los jóvenes pudieran expresar sus ideas, pensamientos, sentimientos. Los temas tratados son ejes importantes para la Salud Pública de nuestro país".

"Nosotros trabajamos en prevención universalmente para muchas personas, pero además realizamos

otras estrategias que están orientadas a prevención selectiva con grupos más pequeños que tienen ciertos factores de riesgos, como el realizado acá con parte de la comunidad educativa". Puntualizó Antonieta Univaso, encargada del área de tratamiento de Senda.

A su vez, Wilda Cerda, directora académica del IP Chile sede Rancagua, dijo que "estamos muy contentos por este trabajo colaborativo con la Seremi de Salud y Senda, donde buscamos generar conciencia en los estudiantes".

### Opiniones de estudiantes

Rahab Márquez: "Me parece muy bien que se puedan realizar estas actividades, ya que la juventud necesita un foco donde orientarse y darse cuenta



de las cosas que están haciendo, ya que hay muchas actitudes que se normalizan y que realmente son abusos y excesos de sustancias o de cualquier otro tipo de problemática que puedan tener".

Catalina Sepúlveda: "Me pareció súper bueno para concientizar sobre el consumo de alcohol y drogas y

también para brindar apoyo a quienes están pasando por una situación difícil a nivel mental. Es un tema súper delicado que poco se habla, a veces no se dan las instancias. Es bonito que hagan esto ya que nos llaman a entender y reflexionar sobre los pilares de apoyo que tenemos y así saber cómo pedir ayuda".