

AMPLIA PARTICIPACIÓN DE LA COMUNIDAD

# "Cuidando nuestro bienestar": exitosa jornada de promoción de la salud en Ovalle

**El encuentro se realizó en el auditorio municipal de Ovalle, en el marco del plan trienal de promoción de la salud de la comuna.**



En el salón auditorio de la municipalidad de Ovalle se realizó la actividad.

CEDIDA

## EQUIPO EL OVALINO Ovalle

"Cuidando Nuestro Bienestar" se denominó la jornada de promoción de la salud realizada en Ovalle, actividad que reunió a organizaciones comunitarias, líderes locales, miembros del comité comunal de promoción, consejos consultivos de jóvenes, representantes de establecimientos educacionales y jardines infantiles, con el objetivo de compartir conocimientos sobre temas como alimentación saludable, salud sexual, salud mental y actividad física. Gisela Díaz Díaz, coordinadora territorial del Departamento de Salud Municipal de Ovalle, explicó que "este evento es un proceso formativo que busca fortalecer las competencias de las organizaciones para fomentar la promoción de la salud de manera

participativa e inclusiva en sus comunidades, establecimientos y lugares de trabajo".

La jornada contempló exposiciones relacionadas con salud y nutrición. El Dr. Miguel Ávalos Luna, odontólogo del Equipo de Salud Rural, presentó sobre el cuidado de la salud bucal,

"ESTE EVENTO ES UN PROCESO FORMATIVO QUE BUSCA FORTALECER LAS COMPETENCIAS DE LAS ORGANIZACIONES PARA FOMENTAR LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DE MANERA PARTICIPATIVA E INCLUSIVA EN SUS COMUNIDADES"

### GISELA DÍAZ DÍAZ

COORDINADORA TERRITORIAL DEL DEPARTAMENTO DE SALUD MUNICIPAL DE OVALLE

ofreciendo recomendaciones prácticas para mantener una buena higiene oral. El nutricionista Diego Lema Ponce, del CESFAM Dr. Marcos Macuada Ogalde, abordó la lactancia materna

y el programa de alimentación complementaria, resaltando la importancia de una nutrición adecuada desde los primeros años de vida.

Por su parte, Nicolás Vargas Mella, médico general del CESFAM Cerrillos de Tamaya, concluyó con una charla sobre la importancia de una alimentación saludable, brindando herramientas y consejos para adoptar un estilo de vida equilibrado.

Algunos asistentes destacaron la relevancia de estos conocimientos para mejorar la calidad de vida en sus comunidades. Claudia Olivares Larrondo, profesora y encargada de convivencia escolar en Alcones Bajos, mencionó que "estas jornadas son útiles para quienes trabajan en educación y salud en localidades rurales, permitiendo replicar la información con sus alumnos".

Esta actividad es parte del convenio entre la seremi de Salud Coquimbo y el Departamento de Salud Ovalle, que busca fomentar una cultura de salud en la comunidad.

**YA ESTAMOS EN**

 **Instagram**

Escanea el código QR para seguir nuestra cuenta.


