

Fecha: 24-06-2024
 Medio: La Estrella de Tocopilla
 Supl.: La Estrella de Tocopilla
 Tipo: Noticia general
 Título: **Estudiante creó canción sobre hábitos saludables**

Pág.: 4
 Cm2: 460.7
 VPE: \$ 243.247

Tiraje: 2.600
 Lectoría: 7.800
 Favorabilidad: No Definida

Estudiante creó canción sobre hábitos saludables

La canción fue creada para generar conciencia y cuidados con el corazón.

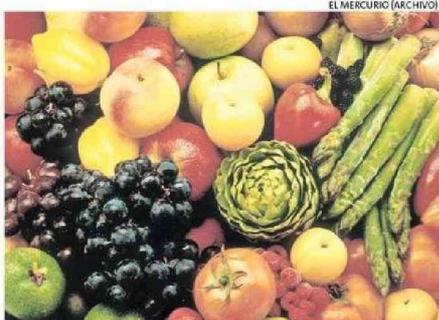
Redacción / Fabiola Vega M.
 La Estrella de Antofagasta

“Vida Sana” es el nombre de la canción de trap que creó el estudiante de Técnico en Enfermería de Nivel Superior (TENS) del Centro de Formación Técnica Santo Tomás, Nicolás Muñoz, más conocido como Niicxxxx en el ambiente musical y que habla sobre los riesgos cardiovasculares.

El joven de 23 años se encontraba realizando su práctica profesional en el CESFAM Central Oriente, en el sector alto de la ciudad, cuando su supervisora se enteró que era cantante urbano y le pidió que inventara una sobre hábitos saludables.

“Entonces yo le pedí que me diera algunas ideas, ya que necesitaba tener más contexto para entregar un buen mensaje”, explicó Niicxxxx.

El estudiante agregó que “así es que ella me mandó un listado con conceptos que quería incluir, y yo ahí empecé a buscar



EL MERCURIO (ARCHIVO)

LA CANCIÓN INSTA A QUE LAS PERSONAS COMAN SANO.

23 años tiene Niicxxxx que creó la canción “Vida Sana” para crear hábitos saludables en la población.

inventar rimas, y a darle forma a la canción”.

Parte de la letra de la canción dice: ‘Para tener una vida duradera / Tenemos que comer de una forma buena / Debemos dejar el azúcar y las sales / Para evitar problemas cardiovasculares’. Con esto, bus-

2016 comenzó Niicxxxx a crear y grabar sus propios canciones y en 2021 lanzó su primer single.

can generar conciencia sobre el cuidado de los pacientes con la salud del corazón.

“Fue una experiencia nueva, porque es algo que uno no hace normalmente. Uno como artista urbano por lo general canta sobre otro tipo de cosas. Pero



CEIDDA

NICOLÁS “NIICXXXX” MUÑOZ CREÓ LA CANCIÓN EN SU PRÁCTICA PROFESIONAL.

en este caso fue algo innovador y positivo para mí, porque fue crear algo totalmente diferente a lo que estoy acostumbrado”, expresó.

Además, explicó que la creación de esta canción lo hizo sobresalir en su práctica profesional. “Si bien me estaba yendo bien, el hacer este aporte a la comunidad del Cesfam fue muy bien recibido e incluso el director me felicitó”.

VIDA MUSICAL

La música siempre ha estado presente en la vida de Niicxxxx ya que su familia siempre fue muy

musical.

“Toda la familia toca guitarra, toca piano, toca acordeón y por eso yo siempre fui buscando mi lugar”, agregó.

“Igual aprendí la guitarra, pero no me sentía cómodo así. Hasta que en la enseñanza media comencé a rapear y de ahí fue todo hacia adelante”, señaló.

Desde 2016 que comenzó a crear canciones y a grabarlas de manera autónoma hasta que, en 2021, lanzó su primer single ‘Eres fría’, de la mano del productor local Orum ST, cultivando diversos temas que se pueden encontrar

en plataformas como Deezer y Spotify.

Sobre si le interesaría crear más canciones como ‘Vida sana’, el artista urbano señaló que sí porque “está interesante, llega a gente nueva que uno conoce, aporta de una forma positiva a personas más jóvenes porque, a veces, dar charla es un poco aburrido, no termina de llamar la atención del público. En cambio, crear una nueva estrategia para poder llamar a las personas a cuidarse es importante, no solamente el mensaje sino la manera en que uno lo transmite”. 🎧