

Lilas e Injuv cuidan la salud mental en el fútbol formativo



CELEBRARON CONVENIO ENTRE DEPORTES CONCEPCIÓN E INJUV.

Deportes Concepción y el Instituto Nacional de la Juventud (Injuv) del Biobío han establecido una alianza estratégica para impulsar el bienestar emocional de los jugadores del fútbol formativo del club, promoviendo estrategias de apoyo psicológico, autocuidado y fortalecimiento de redes de apoyo.

A través de esta colaboración, se implementarán iniciativas enfocadas en la salud mental de los jóvenes deportistas, facilitando herramientas para la gestión emocional y la formación integral. Una de las primeras acciones es la difusión del Chat Hablemos de Todo, un servicio gratuito en línea. "Siento que es algo muy bueno para el club, para nosotros los jóvenes, para que nos ayude en el ámbito de problemas que tenemos", dijo Paolo Millalongo, jugador de la categoría Sub-21 de Deportes Concepción.



INSTITUCIÓN

"Es clave que clubes históricos como Deportes Concepción se sumen a estos esfuerzos. Queremos que más jóvenes tengan acceso a herramientas que fortalezcan su bienestar mental", indicó la directora de Injuv Biobío, Jimena Jorquera. Ambas instituciones trabajarán unidas.

El gerente general de Deportes Concepción, Cristian Garrido, subrayó la relevancia de esta iniciativa. "Injuv está trabajando en programas que son importantes. Los jóvenes requieren de apoyo desde el punto de vista integral y desde el punto de vista psicológico", dijo.

34

años tiene el Instituto Nacional de la Juventud. Fue creado el 16 de febrero de 1991.

58

años tiene Deportes Concepción, fue fundado el 15 de abril del año 1966.