

# Especialista advirtió los riesgos de la exposición solar en faenas agrícolas

La exposición prolongada al sol es una realidad cotidiana para quienes trabajan en la agricultura, sin embargo, esto puede tener importantes riesgos en la salud bucal, así lo alertó la académica de la Facultad de Odontología de la Universidad de Talca, Sonia Vásquez Ibarra.

“La exposición prolongada al sol, como ocurre en las labores agrícolas, puede afectar los tejidos, principalmente los labios”, explicó la especialista. “Esto puede provocar lesiones que van desde inflamación hasta

lesiones neoplásicas, que pueden derivar en cáncer oral”, señaló.

Las afecciones más comunes en los labios debido a los rayos UV son la queilitis actínica y el cáncer de labios. “La queilitis actínica es un proceso inflamatorio, y se considera un desorden potencialmente malignizante, mientras que el cáncer de labios es un proceso más complejo”, añadió.

Es importante estar atentos a síntomas como lesiones ulceradas, costras, cambios de coloración y descamaciones que no desaparecen en un periodo

## Académica de la Universidad de Talca puntualizó una serie de recomendaciones para evitar enfermedades crónicas en los labios.

de 15 días. Aunque estas afecciones son crónicas y se desarrollan con el tiempo, la detección temprana es crucial.

### Recomendaciones

La prevención es esencial para evitar complicaciones, indicó la odontóloga, por ello recomendó que, durante las faenas agrícolas, las personas se mantengan siempre hidratados, utilizar bálsamos labiales y bloqueadores solares con protección UV y gorros con visera que

permitan proteger el rostro y boca del sol.

No obstante, recordó que los empleadores están obligados por ley a proporcionar herramientas de protección.

“En jornadas laborales de 8 horas, se debe reaplicar los productos de protección cada 4 horas. Si el trabajador suda, es recomendable aplicarlos con mayor frecuencia”, subrayó. Asimismo, enfatizó la importancia del autocuidado bucal y la realización de revisiones periódicas con el dentista.

