

Hospital Dr. Franco Ravera capacita a profesionales en uso de dispositivo que apoya terapia inspiratoria

El objetivo de la actividad fue enseñar a los participantes el uso y alcances del "pimómetro", tecnología aplicada a pacientes que, por su condición médica, permanecen hospitalizados y ventilados mecánicamente en unidades críticas.

Como parte del proyecto "Evaluación del Efecto de Pauta de Entrenamiento Muscular Inspiratorio en Tiempo de Decanulación", presentado por el Hospital Dr. Franco Ravera Zunino (HFRZ) y premiado por el Fondo de Investigación y Desarrollo en Salud (FONIS), se llevó a cabo una instrucción práctica en torno a las virtudes y alcances que implican utilizar el equipo electrónico denominado "pimómetro", que permite conocer presión, fuerza y flujo inspiratorio del paciente.

"El avance tecnológico que representa un pimómetro con características como las que hoy tenemos en esta capacitación, que evalúa y entrena la musculatura inspiratoria en tiempo real, supone un beneficio significativo, ya que nuestros objetivos son mejorar la funcionalidad de pacientes críticamente enfermos, reducir su dependencia a la ventilación mecánica y con ello los días de hospitalización", señaló Jennifer Ayuso, Kinesióloga de la Unidad de Paciente Crítico (UPC) de Adulto del HFRZ, directora del proyecto acreedor del fondo y de la actividad desarrollada junto a la Unidad de Investigación del centro de salud.

Con lo anterior, la kinesióloga del HFRZ ahondó que "con este aparato podríamos lograr avanzar hacia las metas propuestas y en su implementación, que consta con medidas que garantizan la seguridad y eficacia del entrenamiento, se incluye también la participación de familiares, por lo tanto, estimamos un impacto muy positivo que va a mejorar la eficiencia de la atención".

Luis Vega Espinoza, Kinesiólogo capacitador de Clínica Indisa de Santiago, señaló que, "este equipo de entrenamiento de musculatura inspiratoria es uno de los más modernos en Chile, es capaz de proporcionar una retroalimentación para optimizar su práctica y, además, registra y analiza diversos parámetros de la función respiratoria, lo que nos ayuda a monitorear la evolución del paciente a lo largo del tiempo y determinar la efectividad del tratamiento, dos elementos cruciales para saber cómo avanza la recuperación del paciente que está en proceso de decanulación".

Sebastián Martínez, Kinesiólogo del Consultorio Adosado a Especialidades (CAE adulto) del HFRZ, por su parte expresó, "participar en esta capacitación ha sido una experiencia muy enriquecedora. Conocer y manipular este equipo es fundamental para mejorar



tanto el diagnóstico como la evolución del paciente. Además, nos permite registrar y reproducir los datos a lo largo del tiempo, pero por sobre todo nos ayuda a verificar si el paciente ha ganado fuerza muscular de manera significativa a partir del entrenamiento inspiratorio, por ende saber si es o no efectivo".

El kinesiólogo clínico de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del HFRZ, Miguel Berrios puntualizó que "la capaci-

tación de hoy ha sido muy positiva, ya que nos introduce a un equipo de alta tecnología en el servicio público, que es muy valioso para la rehabilitación de pacientes críticos, una necesidad creciente post COVID-19", finalizando que "este pimómetro nos permitirá ampliar nuestras posibilidades terapéuticas, más allá del alcance del proyecto investigativo original y nos brinda la oportunidad de comparar hoy materiales análogos y digitales".