

## ESTUDIO VINCULA EL USO FRECUENTE DEL CELULAR CON UNA PEOR SALUD EN FUMADORES Y DIABÉTICOS

El uso frecuente de teléfonos celulares por parte de fumadores y diabéticos está asociado con el aumento de incidentes cardiovasculares, problemas psicológicos e inestabilidad emocional, según un estudio publicado ayer en la revista médica *Canadian Journal of Cardiology*.

El estudio se realizó con los datos proporcionados por 444.027 individuos, sin ningún historial de enfermedades cardiovasculares, registrados con UK Biobank, un estudio a largo plazo del Reino Unido que analiza cómo la predisposición genética y la exposición

ambiental influyen en el desarrollo de enfermedades.

Estos voluntarios registraron la frecuencia con la que usaron teléfonos celulares entre 2006 y 2010. Los investigadores definieron el uso frecuente de celulares como al menos una llamada por semana.

Los científicos siguieron a los participantes del estudio durante una media de 12,3 años utilizando datos de hospitales y registros de mortalidad para controlar cuatro sucesos cardiovasculares: accidente cerebrovascular, enfermedad coronaria, fibrilación auricular e insuficiencia cardíaca.

Con estos datos, evaluaron cualquier posible asociación entre el uso frecuente de teléfonos celulares y estas condiciones de salud.

El doctor Ziliang Ye, investigador del Hospital Nanfang de la Southern Medical University en China y uno de los autores del estudio, señaló en un comunicado que los datos respaldan el vínculo entre enfermedades y celulares.

“El objetivo era valorar la asociación potencial del uso regular de teléfonos celulares con incidentes de enfermedades cardiovasculares y explorar los efectos mediadores del



USO FRECUENTE ES, EN ESTE ESTUDIO, AL MENOS UNA LLAMADA A LA SEMANA.

sueño y salud mental”, declaró Ziliang Ye.

“Descubrimos que, comparados con los usuarios que no utilizan de forma frecuente los celulares, los usuarios frecuentes tuvieron un riesgo signifi-

cativamente más elevado de incidentes de enfermedades cardiovasculares”, añadió.

Otro autor, la doctora Yanjun Zhang, apuntó que las posibles razones de este vínculo están en la tecnología móvil.

“Los campos electromagnéticos de radiofrecuencia emitidos por los teléfonos celulares causan la desregulación del eje hipotálamo-hipófisis-adrenal, respuestas inflamatorias y estrés oxidativo, por lo que se espera que afecten a una variedad de órganos como el corazón y los vasos sanguíneos. Sin embargo, sigue siendo incierto si el uso del celular está asociado con el riesgo de enfermedades cardiovasculares”, dijo Yanjun Zhang.

Los científicos indicaron que la exposición a la radiación electromagnética de los celulares “en combinación con el tabaquismo y la diabetes, puede tener un efecto sinérgico en el aumento del riesgo de enfermedades cardiovasculares”.