

# Diego de Almagro registró una prevalencia de bajo peso al nacer

**ESTUDIO.** Expertos en salud destacan que en 2024 Atacama tuvo la menor tasa de mortalidad infantil de su historia.

Dayana Muñoz Araya  
 cronica@diariodeatacama.cl

El peso al nacer es uno de los índices importantes para determinar la salud biológica del recién nacido y proyectar su bienestar en la niñez y adultez. Un menor peso al nacer puede estar causado por diversas variables durante el embarazo.

El estudio publicado recientemente por Manuel Llorcajaña y Daniel Morales Campos analizó la evolución del peso al nacer a lo largo de más de tres décadas, abarcando casi 8 millones de nacimientos entre 1990 y 2021.

En dicha publicación se determinó las ciudades que presentaban un menor peso al nacer, entre las que se encuentra una comuna de la provincia de Chañaral.

## ATACAMA

El estudio muestra que una de las diez comunas con mayor frecuencia de bajo peso al nacer es Diego de Almagro con un 7,2% de prevalencia.

Según datos de la Seremi de Salud, esta comuna presenta una diferencia de 100 gramos en comparación al promedio del país.

En cuanto al promedio de Atacama, igualmente es menor en algunas decenas al nacional, siendo de 3.240 en el año 2024 mientras el nivel país fue de 3.261 gramos.

Respecto a esta situación la autoridad sanitaria regional indicó que: "en la Región de Atacama, en general, el peso promedio al nacer en las comunas se encuentra en un rango similar al promedio nacional, ya que en ambas disminuye, aunque algunas comunas se desvían, como Diego de Almagro que muestra un peso inferior".

## RELEVANCIA

"El bajo peso al nacer es un fac-



EL SALVADOR EN DIEGO DE ALMAGRO PRESENTA LA MAYOR ALTURA DE LA REGIÓN, PERO NO SE HALLÓ RELACIÓN ENTRE ESTO Y EL BAJO PESO AL NACER

tor crítico en la salud infantil, ya que puede aumentar el riesgo de complicaciones respiratorias, infecciones y retrasos en el desarrollo", explicaron desde la cartera de Salud de Atacama.

Respecto a las repercusiones que podría tener el presentar un bajo peso, el doctor Piero Guggiana, médico del Servicio de Salud Atacama, señaló "se asocian principalmente a problemas de termorregulación y a susceptibilidad de infecciones, dado que el recién nacido debe gastar mucha energía para mantener la temperatura porque le falta grasa habitualmente. De hecho, el último trimestre del embarazo es mayoritariamente para el aumento de la grasa visceral y la grasa del niño para protección para la termorregulación".

No obstante, el médico aclaró que, "tampoco quiere decir que pesos más altos se asocian a estar más sano. De hecho, pesos sobre 4 o 4,5 kilogramos serían también problemáticos por otras causas", afirmó Guggiana.



LOS BEBÉS PREMATUROS SON LOS QUE PRESENTAN MENOR PESO.

## CAUSAS

Los motivos por los que un recién nacido puede presentar un bajo peso se explica de forma multifactorial, como la gran mayoría de las problemáticas en los aspectos sanitarios.

Así lo indica Claudio López, académico del Departamento de Obstetricia de la UDA y parte de la directiva del Colegio de Matronas de Atacama, "hay muchos factores que intervienen, desde los temas de pobreza, denominada como pobreza

multidimensional, aspectos educativos y también temas de acceso territorial a las prestaciones. Diego de Almagro, una comuna que al estar alejada de la zona capital tiene ciertos problemas de acceso, la comuna de El Salvador también, no tan graves como otras del país, pero es un factor que podría influir", sostuvo el académico.

Igualmente, en torno a las razones de esta condición neonatal, "puede estar asociado a condiciones como hiperten-

sión materna, desnutrición, tabaquismo y otros factores que afectan el crecimiento intrauterino", informaron desde la Seremi de Salud.

El informe de Llorca y Morales, presenta una relación entre el bajo peso de los recién nacidos y la altura geográfica, donde "las condiciones ambientales, como la hipoxia, pueden influir en esta problemática", agregó la autoridad sanitaria. Sin embargo, esta variable no sería influyente en la región de Atacama ni en la provincia de Chañaral.

## NACIMIENTOS PREMATUROS

Si bien las causas pueden implicar distintas variables, el nacimiento antes del tiempo estipulado, tiene directa relación con un menor peso al nacer.

"Hay una relación entre los bebés que nacen prematuros y la gran cantidad de complicaciones posteriores que tienen estos bebés, sobre todo en el primer año de vida. Complicaciones de tipo respiratoria, digestivas, neurológicas que re-

"El bajo peso al nacer se asocia a problemas de termorregulación y a susceptibilidad de infecciones."

Piero Guggiana  
 médico Servicio Salud Atacama

"Hay una relación entre los nacimientos prematuros y la gran cantidad de complicaciones posteriores que tienen los bebés"

Claudio López  
 Académico Obstetricia UDA

"Registramos durante el 2024 la menor tasa de mortalidad infantil de nuestra historia"

Marcía Monsalves  
 seremi (s) Salud Atacama

quieran un acompañamiento y un cuidado especial", indicó López.

## MORTALIDAD INFANTIL

En cuanto a las muertes de niños y niñas menores de un año, en general Chile ha mostrado una significativa disminución desde la década del 60, en particular Atacama no destacaba en estas cifras.

Sin embargo, lo anterior se modificó el año pasado "registramos durante el 2024 la menor tasa de mortalidad infantil de nuestra historia", afirmó Marcía Monsalves seremi Salud (s).

Los profesionales sanitarios destacaron también que Chile tiene robustos programas contra la desnutrición infantil así como de vacunación, los que influyen directamente en la disminución de la mortalidad infantil y los problemas derivados del bajo peso al nacer.