

## Cambio de hora: Frontel recuerda usar la energía de manera eficiente durante el horario de invierno

**Con la llegada del otoño y el cambio de hora en 12 regiones de Chile, Frontel recuerda a la comunidad la importancia de utilizar la energía eléctrica de manera eficiente durante el periodo del horario de invierno, que comenzó este sábado 5 de abril.**

**Lorena Ulloa del Prado**

Desde la distribuidora explican que los meses de invierno son los de mayor demanda energética debido al uso de calefacción e iluminación, ya que los días son más cortos. En este contexto, insisten en la necesidad de adoptar pequeños hábitos que marquen una gran diferencia en el ahorro de energía, especialmente cuando habrá menos horas de luz natural al día.

En ese contexto, recordaron a la comunidad que deben adoptar pequeños hábitos que pueden marcar una gran diferencia en ahorro de energía, sobre todo cuando habrá menos horas de luz natural al día.

“Los invitamos a poner en

práctica algunas recomendaciones de consumo, hacemos un llamado a conocer el gasto que generan sus artefactos, utilizando siempre los que cuenten con sello de la SEC y con la información rotulada. Usar la energía de manera eficiente ayudará al planeta y le permitirá ahorrar mensualmente en el gasto de luz.”, agregó Nelson Sanchez jefe de Servicio al Cliente de Frontel.

### Recomendaciones

Frontel sugiere algunas acciones de ahorro como: abrir las cortinas para aprovechar la luz natural y preferir ampolletas LED, que pueden generar un ahorro de hasta el 80% en energía. También recuerdan que el aire acondicionado consume más energía cuanto más alta sea la temperatura ambiente.



Otra recomendación importante es desconectar los artefactos electrónicos que no se estén utilizando, como televisores, radios y cargadores de teléfono, para evitar el consumo “vampiro”. Asimismo, usar la lavadora con carga completa, reunir la mayor cantidad de prendas para plancharlas de una

sola vez, y llenar el hervidor eléctrico para luego conservar el agua en un termo, también ayudan a reducir el consumo.

Finalmente, Frontel invita a la comunidad a estar informada sobre las iniciativas de la empresa y sobre el consumo de artefactos eléctricos en el hogar.

