

Hace 1 año:

13 de enero de 2024

## Más del 60% de los jóvenes ha tenido ansiedad y depresión

El Instituto Nacional de la Juventud (Injuv) hizo de su prioridad el difundir la importancia de la salud mental, más considerando que se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra la Depresión. Ante esta fecha, y con el objetivo de sensibilizar a las juventudes y a la comunidad, el director subrogante (s) de Injuv, Juan Pablo Duhalde, visitó el Biobío para dar a conocer el Programa Hablemos de Todo y sus efectos en la Región.

Desde el instituto agregaron que según lo analizado con las juventudes del Biobío, más del 60% de la población joven ha enfrentado estados de ánimos bajos o sintomatología de ansiedad y depresión. Debido a lo anterior es que se implementó una alianza con autoridades regionales, y así difundir el valor público que tiene el programa. El chat, entre abril y diciembre de 2023, registró 1.243 atenciones en la Región.