



## Seremi de Salud entrega recomendaciones para protegerse del humo de los incendios

Ante la situación de los incendios forestales que afectan la Región de O'Higgins, y al país la Seremi de Salud (S), Rosa Madrid Poblete, hace un llamado a la población a tomar medidas preventivas para protegerse del humo y sus posibles efectos en la salud.

"Lo primero, determinar si existe la factibilidad de alejarme del humo, porque puede ser que alguien esté en una segunda vivienda o esté en algún lugar que me permita cerrarlo y ale-

jarme. De no ser así, tomar las medidas necesarias para evitar esta exposición al humo que podría significar un riesgo para la salud entre ellas: cubrir con un paño húmedo boca y nariz o con una mascarilla. Cerrar lo que son puertas y ventanas. Si es que existe alguna forma que pueda entrar humo a la casa, cerrar bien aquellos espacios de manera de evitarlo", explicó Madrid.

Además, la Seremi (S) subrayó que las personas con enferme-

dades respiratorias crónicas deben estar muy atentas a cualquier síntoma como dificultad para respirar, cefaleas o mareos, y buscar atención médica de inmediato si experimentan cambios en su salud. "Es importante que toda la población esté informada sobre los riesgos del humo y actúe de manera preventiva, especialmente aquellos que tienen condiciones de salud preexistentes.