

Fecha: 19-08-2024

Medio: Diario Concepción

Supl.: Diario Concepción

Tipo: Noticia general

Título: "El taekwondo no es sólo un deporte, es un estilo de vida"

Pág.: 17

Cm2: 765,2

Tiraje:
Lectoría:
Favorabilidad:
8.100
24.300
 No Definida


Ricardo Carcamo Ulloa
 ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

La relación de Eduardo Brandon con las artes marciales es de larga data. Por eso, apenas conoció las alternativas deportivas que le ofrecía la UBB, cuando ingresó en 2023, no lo pensó dos veces: ingresó a la rama de taekwondo.

"A mí de pequeño siempre me han llamado la atención las artes marciales, todo lo que tenga que ver con deportes de contacto, ya sea boxeo, kickboxing, MMA, karate, taekwondo. De pequeño siempre me gustaron, entonces vi la oportunidad y la quise aprovechar", dijo.

Estudiante de Ingeniería de Ejecución en Electricidad, agregó de ese comienzo que "cuando era chico tuve una pequeña oportunidad de asistir a una clase, pero por temas económicos no pude seguir yendo. Pero siempre he tenido ese interés en practicar artes marciales. Y como se me surgió la oportunidad, dije ya, voy a aprovechar".

Lleva un año y medio en la disciplina, y sobre este periodo destacó que "al principio igual fue un poco complicado porque como todo principiante sentía esa frustración de que nada me salía bien. A veces intentaba algunas patadas, algunas técnicas y no me salían. Entonces fue una etapa de adaptación complejo, pero de a poco fui adaptándome, fui aprendiendo, mejorando".

Autocontrol y emociones

Actualmente, Brandon compete en la categoría -68 kilos, principiante, cinturón verde. De sus experiencias competitivas, indicó que "el año pasado participé en la Ldes que se realizó en la Universidad del Bío-Bío como cinturón amarillo y saqué el tercer lugar de mi serie".

Más allá de los resultados, aseguró que el camino ha sido muy satisfactorio. "La verdad a veces me pongo a reflexionar y he notado un cambio bastante notable, un progreso muy bueno y en ese sentido el taekwondo igual me ha ayudado con el tema del autocontrol, las emociones, aprender a canalizar la frustración y he notado un progreso importante en este poco tiempo que llevo practicando el deporte".

Sobre la compatibilidad entre el estudio y el taekwondo, afirmó que "no se me ha hecho complicado, por lo general trato de inscribir asignaturas de tal forma que me permitan las tardes entrenar, porque los entrenamientos son en las tardes. Así que me calza bien el



FOTO: CEDIDA

EDUARDO BRANDON

"El taekwondo no es sólo un deporte, es un estilo de vida"

Si bien recién comenzó en la disciplina al ingresar a la universidad, aseguró que siempre ha estado interesado en las artes marciales. Ha tenido buenos resultados y sueña con competir en algún evento importante, sin descuidar sus deberes académicos y otras actividades.

2 Años

Cumplirá Eduardo en el taekwondo a final de 2024. Empezó a comienzos del año pasado, cuando partió la carrera de Ingeniería de Ejecución en Electricidad en la UBB.

horario de entrenamiento y el término de la jornada académica".

En cuanto a sus proyecciones, señaló que "bueno, mi idea es obviamente seguir practicando, seguir potenciándome y aunque salga de la universidad, seguir entrenando, mejorando hasta donde el cuerpo me lo permita. Además, como dije antes, el taekwondo me ha servido para muchas cosas y no solo es un deporte, sino que también es un estilo de vida".

Consultado sobre si le queda tiempo para hacer otras cosas, aseguró que "sí, por lo menos en mi caso me organizo para realizar otros hobbies también. Soy bastante riguroso, me gusta organizar bien mis tiempos para poder hacer otras cosas también, otros hobbies, ya sea aquí en la universidad o en mi casa, pero hasta el momento no he andado súper bien con los tiempos. Me gusta jugar videojuegos con mis amigos, a veces salgo a jugar básquetbol, también los días viernes en las tardes voy con los scouts, hacemos caminatas y salimos a ayudar a la gente del campo".

¿Tiene algún sueño en el deporte? Brandon indicó que "el sueño más grande que me encantaría poder cumplir con el taekwondo sería participar en algún campeonato masivo así grande, representar al país o quizás en los Juegos Olímpicos. Si en algún momento se llega a dar la oportunidad, sería algo espectacular, algo maravillosos".

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
 contacto@diarioconcepcion.cl

