



EQUIPO DE LA SEREMI.

### **Enfatizan en cuidado de la salud mental por incendios forestales**

● Considerando las altas temperaturas que afectan a comunas del Biobío, así como las alertas vigentes en el territorio por riesgo de incendios forestales, desde la Autoridad Sanitaria, hicieron un llamado a la población que pueda verse afectada por los siniestros, a cuidar la salud mental, con especial énfasis en el cuidado y autocuidado de niñas, niños, adolescentes, personas mayores y grupos de mayor vulnerabilidad biomédica. “En el caso de personas con afectación directa producto de un incendio forestal, las recomendaciones dicen relación con buscar compañía, hablar de lo sucedido, organizar el tiempo y desarrollar actividades que les permitan sentirse bien, útiles y solidarios. Si la afectación alcanza a familiares o amigos, es relevante estrechar el vínculo con ellos, comprender y aceptar sus emociones y evitar comparaciones respecto a los daños sufridos”, declaró el seremi de Salud del Biobío, Eduardo Barra Jofré.