

## Virus Hanta: Estos son los síntomas a los que debes estar atento

Durante la primavera y el verano aumenta significativamente el riesgo de contagio de Virus Hanta, debido a los visitantes a zonas de campos y bosques. El virus hanta es transmitido a los humanos a través del contacto con roedores infectados, especialmente a través de la inhalación de partículas virales presentes en las heces, la saliva o la orina de los roedores.

“La infección por el virus hanta puede dar lugar a una enfermedad llamada síndrome pulmonar por hantavirus (SPH), que puede ser grave y, en la mayoría de los casos, evoluciona a una falla respiratoria

y cardiovascular. Su contagio se produce a través de la inhalación de partículas virales presentes en la saliva, orina y deposiciones de los roedores”, explica la Dra. Marcela Cárcamo, epidemióloga y académica del Departamento de Epidemiología y Estudios en Salud.

Según la académica, los síntomas del síndrome pulmonar por hantavirus pueden incluir:

- Fiebre alta: Puede haber fiebre repentina y severa.
- Dolores musculares y dolores en todo el cuerpo: Los músculos y las articulaciones pueden doler.

- Dolor de cabeza: Puede ser intenso o moderado.

- Escalofríos: Los que principalmente se producen debido a la fiebre alta.

- Fatiga: Sensación extrema de cansancio.

- Mareos

- Dificultad para respirar: A medida que la enfermedad progresa, puede haber dificultad para respirar y, en casos graves, insuficiencia respiratoria.

“Es importante destacar que el síndrome pulmonar por hantavirus puede ser una enfermedad grave y potencialmente mortal. Es por esto que

si alguien estuvo en ambientes donde pudo estar en contacto con heces, orina o saliva de roedores, y presenta algunos de estos síntomas, debe acudir de inmediato a un servicio de salud”, explica la académica UANDES.

En esta línea, la Dra. Marcela Cárcamo, entre algunos consejos para evitar estos contagios:

- Evitar el contacto con roedores: Mantén una distancia segura de roedores y evita tocarlos.

- Controlar las poblaciones de roedores: Implementa medidas para controlar

la población de roedores alrededor de tu hogar o lugar de trabajo. Esto puede incluir el uso de trampas y venenos de manera segura y cuidadosa.

- Almacenar alimentos de manera segura: Guarda los alimentos en recipientes herméticos y resistentes a roedores. De esta manera, se reducirá la atracción de roedores a tu hogar.

- Limpiar y desinfectar: Limpia regularmente las áreas donde puedan haber heces, orina o saliva de roedores. Utiliza guantes y una mascarilla protectora al realizar estas tareas.