

[REGRESO A CLASES]

¿Qué pueden hacer los padres cuando hay resistencia de ir al colegio?

Con la vuelta al colegio se abre un nuevo capítulo en la vida escolar de los estudiantes, una etapa marcada por diversos factores. Para abordarlos la colaboración entre familias y la comunidad escolar es esencial para fortalecer el aprendizaje académico y el desarrollo integral. **Por: Rodrigo M. Ancamil**

La etapa escolar es clave en el desarrollo de una persona. Además de impartir conocimientos, estos espacios cultivan las habilidades sociales, emocionales y físicas. Un período formativo cuya meta es preparar a los estudiantes para enfrentar desafíos académicos y personales. Sin embargo, la base de esta formación proviene de las familias, por lo que su participación en el desarrollo de los estudiantes es clave.

El compromiso activo de los padres en la educación de sus hijos va más allá del simple acto de asistir a reuniones de apoderado. Al ser un apoyo constante, los padres se convierten en aliados fundamentales de los docentes, formando un equipo que impulsa el crecimiento académico y personal. Al participar en las tareas escolares, establecer rutinas de estudio y mostrar interés genuino por el progreso educativo, los padres

no solo refuerzan el aprendizaje, sino que también fomentan valores como la responsabilidad y la disciplina.

El inicio del año escolar puede generar diversas reacciones entre los padres que buscan que el estudiante se adapte de mejor forma al cambio.

En esa línea, Teresa González Castro, educadora de párvulos y editora de Caligrafix, indica que es crucial brindar apoyo emocional, fomentar relaciones positivas y enseñar habilidades socioemocionales que les permitan enfrentar cambios y procesos adaptativos en diferentes contextos y momentos de su vida escolar.

La aversión al colegio puede ser un problema común, pero no por ello no deja de ser un fenómeno complejo. "Entre los principales impulsores están los temores que experimentan, desde el miedo a separarse de sus padres, hasta la

ansiedad que les provoca enfrentarse a situaciones nuevas o desconocidas, o incluso a ser víctimas de acoso escolar por parte de sus compañeros".

En este contexto, la profesional menciona comportamientos que pueden visibilizar de que algo puede estar afectando su estado emocional: expresiones directas de desagrado, como "no quiero ir al colegio", "no me gusta la escuela"; realizar comentarios acerca de lo nervioso, preocupado o estresado que se siente frente a determinadas actividades escolares específicas; cambios en su conducta que se pueden manifestar como irritabilidad, tristeza, retraimiento o impulsividad; quejarse frecuentemente de dolores de estómago, de cabeza u otros malestares físicos sin causa médica aparente; dificultades para conciliar el sueño y/o aparición de pesadillas recurrentes, y la resistencia a hablar



temas de la escuela y pérdida de interés hacia actividades escolares que antes disfrutaba.

Existen varias recomendaciones prácticas que pueden implementar para facilitar el proceso de adaptación y motivar a sus hijos a asistir al colegio, como conocer el entorno escolar previamente; fomentar procesos de autonomía; establecer espacios de comunicación abierta, y generar vínculos con otras familias del curso.

En caso de bullying

Durante los últimos años hemos sabido de distintos casos de estudiantes que han sufrido sistemáticamente bullying llegando varios de ellos a consecuencias fatales. En esa línea, Francisca Sáez, directora eje-

cutiva de la Corporación Educacional Eventuras, explica que "si bien, contar con políticas de prevención y procedimientos establecidos respecto al bullying es crucial para su prevención, cuando no hay un entrenamiento riguroso y persistente de todo el personal del colegio en estos protocolos, es muy difícil detectarlo a tiempo y evitar sus consecuencias". Asimismo, Sáez indica que "también, es importante que, tanto docentes como apoderados, estén involucrados en el diseño de estos protocolos internos del establecimiento porque el bullying es un problema transversal, que afecta a toda la comunidad escolar y todos deberían sentirse parte de esta esta cruzada en contra del acoso escolar".