

## DE TIERRA AMARILLA, CALDERA Y COPIAPÓ:

# BECA MINERA CANDELARIA FOMENTA EL CUIDADO DE LA SALUD FÍSICA Y BIENESTAR DE ESTUDIANTES

**C**on el objetivo de generar conciencia en los estudiantes acerca de la importancia de realizar actividad física y mantener conductas saludables para su bienestar físico y mental, se realizó el segundo taller de trabajo del programa Beca Minera Candelaria.

El taller denominado "Deporte como desarrollo personal", se realizó en el complejo deportivo de Minera Candelaria en Tierra Amarilla, lugar hasta el que llegaron los 20 nuevos becarios y becarias de 2024 provenientes de Tierra Amarilla, Caldera y Copiapó, quienes -a través de actividades deportivas- abordaron temáticas tales como el desarrollo de habilidades interpersonales, la importancia del trabajo colaborativo, resolución asertiva de conflictos, escucha activa y trabajo en equipo, entre otros.

El programa considera cuatro talleres para este año que abordan temas elegidos por los propios becarios y becarias: "Apresto laboral" (realizado en julio en Copiapó), "Deporte como desarrollo personal", "Recreación y tiempo libre" (programado para noviembre en Caldera) y "Cuidando mi salud mental" (agendado para diciembre en Copiapó). Los talleres son realizados por profesio-



sionales de la corporación Simón de Cirene, entidad a cargo de la ejecución del programa.

En el primer taller de apresto laboral, realizado en julio en la oficina comunitaria de Minera Candelaria en Copiapó, participaron 14 becarios de la primera convocatoria que están ad portas de egresar de sus carreras, ocasión en la que revisaron diferentes portales de empleo, mejoraron sus currículums, simularon entrevistas de trabajo, actualizaron sus perfiles laborales y abordaron el panorama

de prácticas profesionales, entre otros temas.

Cabe recordar que la beca Minera Candelaria de Educación Superior tiene como objetivo apoyar el acceso y mantención en la educación superior de estudiantes con alto potencial académico y condiciones sociales de vulnerabilidad. Para este año, sumados los 20 nuevos becarios y becarias, un total de 55 estudiantes de Tierra Amarilla, Caldera y Copiapó continúan con el beneficio.