

Trabajo intersectorial busca frenar alza en indicadores de sobrepeso y obesidad en niñez y adolescencia

Coyhaique.- El día lunes, con la participación de diversas autoridades y servicios públicos de la región, se llevó a cabo el lanzamiento de la “Estrategia para Detener la Aceleración del Sobrepeso y Obesidad en la Niñez y Adolescencia 2023-2030 del Ministerio de Salud”.

Se trata de una iniciativa que plantea 29 líneas de acción y un trabajo coordinado entre los Ministerios de Salud, Trabajo y Previsión Social, Mujer y Equidad de Género, Desarrollo Social y Familia, Deportes, Agricultura, Economía y Educación; además de las direcciones regionales del Instituto del Deporte, Integra, Junji y Junaeb. En base a datos obtenidos por la encuesta de salud, durante el período 2010 y 2020, uno de los principales problemas de salud pública que afecta a los niños y niñas menores de 6 años en la actualidad es el aumento sostenido del sobrepeso y obesidad, donde según información de los menores atendidos en el sistema público se produjo un aumento de 9,9% a 12,42% en los rangos de obesidad.

Información que se asemeja al mapa nutricional entregado por la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (Junaeb), donde la región de Aysén se encuentra entre una de las tres zonas del país con estudiantes evaluados con mal nutrición por exceso, con un 56,03%. Cifras que resultan importantes de comenzar a detener entre el trabajo coordinado de diversos organismos públicos, tal como lo manifestó el director de Junaeb, Manuel Vivar.

“Las cifras del mapa nutricional 2023, nos arroja una situación preocupante, somos unas



de las tres regiones que presenta los mayores índices de sobrepeso y obesidad entre nuestros estudiantes, una realidad que nos llama a coordinarnos entre distintos servicios públicos para abordar esta situación, pero que además requerirá del apoyo y colaboración de las familias para que entre todos logremos impulsar iniciativas y actividades que promuevan una vida saludable entre nuestros estudiantes”.

Por su parte, la Seremi de Salud Carmen Gloria Monsalve, destacó los alcances de esta iniciativa. “Uno de los focos del Gobierno es la protección de la infancia, y como Autoridad Sanitaria y equipos de salud pública, estamos muy satisfechos de haber podido instalar en la mesa de equidad regional, la subcomisión que se encargará de trabajar respecto de un problema de salud pública prioritaria, como

lo es la obesidad y sobrepeso en la población infantil y adolescente, y con el lanzamiento de esta estrategia ministerial que tiene el apoyo de ocho ministerios, esperamos abordar objetivamente estos problemas intersectorialmente para mejorar la calidad de vida de nuestras comunidades”.

Dentro de las acciones a desarrollar en esta estrategia, se encuentra la de impulsar un Proyecto de Ley para estimular la actividad física y el deporte en los establecimientos educacionales. Durante esta actividad, los secretarios ministeriales y directores de servicio que forman parte de esta estrategia procedieron a la firma de un documento, comprometiendo su gestión para desarrollar acciones que contribuyan a detener los índices de sobrepeso y obesidad en Aysén.