

versión de la rodada de salud familiar provincial

La actividad familiar se realizará el domingo 8 de septiembre en el polideportivo de Los Ángeles, recinto que además, contará con diversos stands con oferta deportiva. Quienes deseen participar, pueden inscribirse en www.ssbiobio.cl.

Claudia Fuentes R.
 prensa@latribuna.cl

El polideportivo de Los Ángeles será el epicentro de la segunda Rodada por la salud Familiar, organizada por el Departamento de Atención Primaria del Servicio de Salud Biobío, cuyo objetivo es relevar el rol de este nivel de atención en la salud de las personas, las familias y las comunidades.

Así fue explicado por la nutricionista Paulina Tobar y el kinesiólogo Esteban Salamanca quienes, en entrevista con radio San Cristóbal, dieron detalles de la actividad que no tiene un propósito de competencia, sino que de bienestar y de promoción de estilos de vida saludable.

"La invitación es a reunirse en familia o con amigos, en atreverse a hacer actividad física, a ir a pasarlo bien, habrá stands informativos con la oferta de la atención primaria. También habrán stands con oferta deportiva, un

espacio para la activación muscular con monitorea de zumba. Además, se tendrán premios sorpresa para los participantes y mucha buena onda y energía, un panorama muy entretenido para el día domingo", indicaron los profesionales.

El evento está fijado para el próximo domingo 8 de septiembre, desde las 9.30 horas, en el recinto deportivo, donde las personas podrán participar de distintas actividades, así como también inscribirse para la rodada, registro que también, puede realizarse previamente, a través del sitio web www.ssbiobio.cl.

Según explicaron los profesionales, esta actividad consiste en realizar una ruta recreativa en cualquier vehículo con ruedas, sin motor, es decir, a tracción humana, como bicicletas, scooter, skate, sillas de ruedas, coches de bebé. "La idea es que este recorrido sea lo más inclusivo posible pues la actividad física es muy importante para todos y todas", apuntaron.



EN SU PRIMERA VERSIÓN la rodada de salud familiar convocó a decenas de participantes.

En el recorrido pueden participar desde menores de 10 años, con un tutor responsable, hasta adultos mayores que se animen con este desafío. "También invitamos a las personas con discapacidad, porque es necesario que las vayamos incorporando en la actividad física. Por eso se trabaja con el concepto de rodada, para que las personas que utilizan sillas de ruedas también puedan participar", indicaron los profesionales.

RUTAS Y CATEGORIAS

En la rodada se podrá participar en tres categorías con una sola ruta, es decir la primera categoría, para los menores de edad (que deben ir acompañados de un tutor) dará una vuelta a la ruta, en tanto, que la segun-

da categoría dará dos vueltas y la última, categoría hará tres vueltas.

La ruta partirá por Avenida Marconi, hacia Avenida Gabriela Mistral, para luego dirigirse hacia el centro de la ciudad hasta llegar a calle O'Higgins, donde la ruta girará hacia el norte, para llegar a calle Caupolicán, donde se girará hacia el oriente para llegar a Villagrán, para conectar con Lautaro y tomar Avenida Alemania, para volver al Polideportivo.

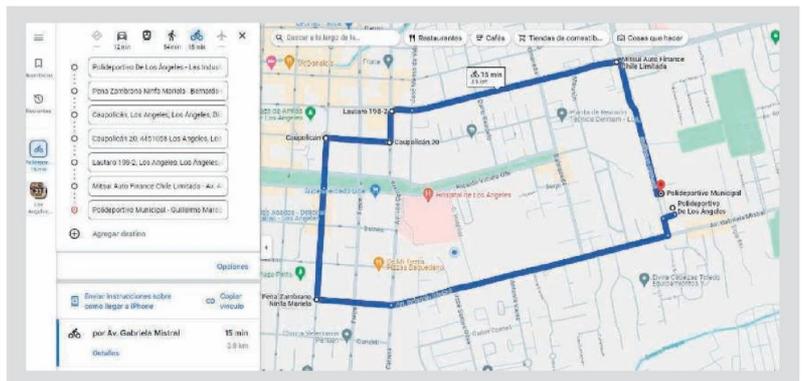
Se trata de un recorrido aproximado de 3,9 Km por lo que el total para quienes hagan las 3 vueltas será de 12KM. la ruta estará señalizada con banderilleros y vehículos municipales cerrarán el recorrido para cautelar la seguridad de los participantes.

"Quisiéramos agradecer la gran colaboración de la Municipalidad de Los Ángeles a través de su Departamento de Deportes, quienes nos facilitaron las instalaciones del Polideportivo y de su personal para apoyar la actividad. A Carabineros de Chile, que cautelará la seguridad del evento y que nos ha asesorado en los aspectos de seguridad y a la Delegación Presidencial que nos ha apoyado con las autorizaciones y las coordinaciones con las distintas entidades", expresaron los organizadores.

Al mismo tiempo, que valoraron la participación en el evento del Team BBC Los Ángeles, al Club Trail Mountain, con sus dos agrupaciones de ciclistas angelinos y al Club de Basketball NBA Los Ángeles, todos colaboradores de la actividad.



PROFESIONALES DEL SERVICIO DE SALUD BIOBÍO llamaron a la comunidad de toda la provincia, a participar del evento deportivo recreativo.



ESTA ES LA RUTA contemplada para las distintas categorías participantes.

