

Estuvo 10 semanas fuera de "24 Horas Central" por compleja fractura en su pierna derecha

Cony Santa María se mueve con muleta tras duro accidente en moto

RENÉ VALENZUELA

Constanza Santa María ya tira la talla con lo sucedido: "Me voy a bajar de las dos ruedas". Esta semana la conductora de "24 Horas Central" (TVN) retomó sus labores tras 10 semanas fuera. Lo hizo apoyándose de una muleta y con visibles cicatrices en su pierna derecha. El 22 de noviembre, en una feria de innovación, la periodista quiso probar una motocicleta eléctrica y al volante de esta tuvo un accidente, que implicó ambulancia, una rápida operación y mucho reposo. "Yo fui súper curiosa, me puse a preguntar todo sobre las motos eléctricas: cómo funcionan, cuál es el sistema de baterías y en eso me dicen si quería probarlas. Yo que me subo a todos los carros, dije que sí, y la verdad es que era una moto no muy grande, como una especie de Vespa pero mayor. Entonces encontré que era fácil, manejé súper bien al principio pero cuando fui a dar una vuelta, la moto se me resbaló y no pude controlarla. Era más pesada de lo que yo pensé y choqué contra una solera de cemento. Me caí yo y la moto se me cayó encima de la pierna derecha, me aplastó un poco contra el cemento", recuerda Santa María.

Suena doloroso.

"Me sacaron en ambulancia del lugar con un dolor horrible, pensé que se me había triturado la pierna. Todos me ayudaron, todavía no había llegado mucha gente al evento pero venía llegando el Presidente Gabriel Boric con su dispositivo de seguridad, y hubo que mover un poco para que pasara la ambulancia".

A Cony, tras realizarse exámenes en un clínica, le dijeron que "tuve una fractura súper compleja, una fractura de platillos tibiales que son los que sostienen la rodilla hacia arriba y de ahí sale la tibia y el peroné. Yo pensé que me pondrían una bota ortopédica y que al domingo siguiente podría estar en el estudio para las elecciones (de segunda vuelta de gobernadores). El traumatólogo me dijo: *Esto es para operación y es para largo*. Yo estaba en negación".

Al día siguiente de su accidente, fue intervenida, "me pusieron placas de aluminio y con varios pernos cruzados, un trabajo realmente como una obra de arte. La operación duró como cuatro horas". Ya en su casa y con kinesioterapia inmediata en su pierna, Cony se podía mover poco y apoyada en dos muletas. "El primer mes no salí de mi casa más que para ir a uno o dos controles, pero le pedí permiso al doctor para ir a la ceremonia de fin de año de mi hija en su colegio. Fui en silla de ruedas, que era bastante impresionante para mí y para la gente que me veía", acota.

En un evento quiso probar un vehículo eléctrico y tras chocar, este aplastó su rodilla. Requirió operación. "Me voy a bajar de las dos ruedas", bromea.



En su rodilla derecha son visibles las cicatrices de su reciente operación.

De ahí, y consultando con su médico, pudo pasar Navidad con su familia en el campo y una salida a la playa "para sentir la arena" e ir a recoger a su hijo al aeropuerto que regresó de un intercambio, "siempre en dos muletas".

"Cada tres semanas me hacen radiografías para ver cómo va consolidando el hueso, la última fue el 18 de enero y voy bien, así que he podido ir cargando más peso en mi pierna (derecha), desde la semana pasada me permitieron usar sólo una muleta. Me muevo muy lento, estoy insegura, me asusta cargar mucho la pierna porque cualquier problema, caída podría ser retroceder en todo lo que he avanzado en la recuperación. Tengo kinesioterapia tres veces por semana y los otros días entreno con mi entrenador, los ejercicios que tengo permitidos".

¿Cómo ha sido conducir el noticiario así?

"En el canal han sido súper empáticos y flexibles. No puedo ir a reportear a terreno así como normalmente hago y como me gusta a mí. Me adaptaron un poquito el estudio, por ahora estoy al fondo sentada en el mesón mucho más tiempo del que



normalmente estamos ahí. Para algunas notas, algún reportaje, presento de pie: me pongo en el sitio y segundos antes de partir le paso la muleta al productor Claudio Cardemil, que siempre está apoyándonos, y apenas termino de hablar me la pasa de nuevo. Me van a maquillar al lado del estudio, para no tener que ir caminando a ese sector porque me queda lejos en el canal. Lo otro es que no puedo ocupar tacos hasta no sé cuándo, los usaba en las noticias porque soy baja e Iván (Núñez, su compañero en el noticiario) es alto, así que estoy reencantándome y redescubriendo los zapatos planos".

¿No quiere que la vean en cámara con muleta?

"O sea, llevo dos meses andando con dos muletas, pero en el noticiario podría pasar que provoque cierto ruido, que la gente esté pendiente de la muleta y no de las noticias.

La semana pasada grabé una entrevista a Sebastián Piñera Morel, que va a salir mañana (Jueves) en 24 Horas Central, por el aniversario de la muerte de su papá, y ahí tuve que caminar un poco y salgo caminando con muleta. Yo creo que en marzo voy a poder empezar a caminar sola, y ya volver a mi normalidad, considerada como lo que podía hacer antes, me dieron un plazo de seis meses. Por esto tuve que parar mi vida entera, fue una especie de frenazo obligado porque corro para todos lados. Estaba andando de un lado para otro entre la radio (Pauta, donde también ya se reintegró), el canal, mis hijos y actividades. Yo traté de aprovechar lo mejor que pude este tiempo fuera, no sólo descansando, sino que haciendo otras cosas, leyendo, reflexionando, cosas que a veces uno no tiene en la locura del día a día".

Cuando está de pie sólo se apoya sin muleta cuando está al aire.