

Obesidad que daña y mata

Chile se sitúa actualmente como el país con más obesidad de Sudamérica, y lo cierto es que las noticias son peores pensando en el futuro. Podría ser la nación con más sobrepeso del mundo hacia 2050.

Un estudio publicado por la Federación Mundial de la Obesidad detalló que, en pleno 2025, un 42% de la población chilena tiene problemas de este tipo. Esto deja a Chile punteando, para mal, en el continente.

Pero eso no es todo. De acuerdo a El País, se cree que para cinco años más habrá 14 millones de personas con sobrepeso.

Asimismo, el país encabeza el listado de los adultos con mayor índice de masa corporal, llegando al 83% individuos que viven de esta forma.

Por lo pronto, el informe detalla que el número de adultos con peso inadecuado se duplicará hasta 2030, teniendo en cuenta cifras iniciales que datan de 2010.

El resultado del consumo deficiente de alimentos o nutrimentos, lo que genéricamente se conoce como desnutrición. Durante la gestación, la niñez y los dos primeros años de vida, la desnutrición afecta el crecimien-

to, el desarrollo cognoscitivo e intelectual, la salud y la sobrevivencia, repercutiendo en la historia de la salud futura y en la supervivencia de la siguiente generación.

La mala nutrición por exceso (obesidad) aumenta el riesgo de enfermedades crónicas y disminuye los años de vida saludable y la productividad, lo que implica, al igual que la desnutrición, un alto costo económico para el país debido a los gastos directos e indirectos que ocasionan ambas enfermedades¹

Desde 1998, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ya consideraba la obesidad como una epidemia global presente en los países desarrollados, e incluso en los países en vías de desarrollo. La obesidad y varias enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición se han convertido en un problema prioritario de salud pública; ante este panorama, la OMS ha incluido también el contener mundialmente la prevalencia de sobrepeso y obesidad y las enfermedades crónicas. Es hora de ocuparnos de un tema de salud pública que azota a todo el territorio.