

Conocimientos, naturaleza y salud mental

Treinta usuarios son parte del taller “De la huerta a la mesa”

● Autoridades de Salud participaron del lanzamiento en Puerto Natales, junto a usuarios del programa de salud mental.

Crónica

periodistas@elpinguino.com

Con la presencia del director de Salud, Guillermo López Jara, y de la directora del Cesfam Dr. Juan Lozic Pérez, Geraldine Valencia Galindo, se dio inicio en Natales al taller “De la Huerta a la mesa”, organizado por el Centro de Salud Familiar. La iniciativa, que va dirigida, principalmente, a los usuarios del programa de salud mental, se desarrolló en la Junta de Vecinos N°1 y contó con la participación de casi 30 usuarios.

Al respecto, Guillermo López agradeció a los asistentes, recalcando que

las jornadas constan de nueve talleres que se desarrollarán entre el 23 de julio y el 5 de noviembre. En la ocasión el director de salud invitó a la comunidad a utilizar los servicios y programas del Cesfam, recalcando que el eje principal es la promoción y prevención en salud. Consultado sobre la utilización de medios alternativos para trabajar en salud, indicó que es muy importante la búsqueda de alternativas a la medicina tradicional, “porque no es solo la atención en el box, sino que también estas actividades comunitarias permiten compartir temáticas tan sensibles como la salud mental”.

En tanto, Geraldine Valencia expuso que estos talleres son de gran utilidad para poder acercarse a la comunidad y ayudar así a los usuarios a conocer habilidades sobre la tierra y el cultivo.

Este taller de autocuidado es parte del programa de reforzamiento de la Atención Primaria de Salud (PRAPS) y es financiado por el Servicio de Salud Magallanes.

Por su parte, las encargadas de los talleres, las enfermeras Carolina Ubilla Gálvez, y Ana Melipillán, junto a la psicóloga Sandra Barria, destacaron que esta es la segunda versión del taller, que permite aprender conocimientos sobre cultivos, desarrollar el sentido comunitario y ayuda a la salud mental.

En tanto, Tamara Morano Prado, asistente al taller, señaló que es muy importante preocuparse de la salud mental posterior a la pandemia, donde el encierro afectó a todos. Agregó que este proceso ayuda a trabajar la ansiedad y angustia, “lo que es maravilloso”. Asimismo, Teresa Caipillán, presidenta de la agrupación Willi Antü, dijo estar muy agradecida por la realización del taller, “pues ayuda de manera real a las personas con problemas de salud mental”.



Treinta usuarios del Cesfam de Puerto Natales participaron en la actividad realizada en la Junta de Vecinos N°1.

