

Fecha: 20-02-2025  
Medio: Diario VI Región  
Supl. : Diario VI Región  
Tipo: Noticia general

Pág. : 10  
Cm2: 390,1  
VPE: \$ 780.120

Tiraje: 4.000  
Lectoría: 12.000  
Favorabilidad:  No Definida

Título: **Claves para mejorar la calidad del sueño de forma natural**



**Error al crear la imagen**