

SEREMI DE SALUD



LAS AUTORIDADES ASEGURAN QUE LA DETECCIÓN TEMPRANA ES CLAVE.

Aumentan en un 50% las muertes por cáncer de mama en Atacama

SALUD. Las autoridades hicieron un llamado a realizarse exámenes tempranos.

Aldo Lingua
 cronica@diarioatacama.cl

La Región de Atacama enfrenta una alarmante realidad en el contexto del cáncer de mama. Durante el año 2023, el número de mujeres fallecidas a causa de esta enfermedad aumentó un 50%, pasando de 20 decesos en 2022 a 30 en 2023. Este incremento ha generado preocupación entre autoridades y profesionales de la salud, quienes hacen un llamado urgente a la prevención y a la detección precoz mediante mamografías.

REALIDAD PREOCUPANTE

El cáncer de mama ha tenido un fuerte aumento en Atacama, reflejando la tendencia nacional, donde el 2023 fue el año con mayor número de fallecidas por esta patología. En Chile, cinco mujeres mueren en día por cáncer de mama, lo que

convierte a esta enfermedad en la principal causa de muerte oncológica entre las mujeres. Este panorama es preocupante, sobre todo considerando que 9 de cada 10 personas podrían sobrevivir si la enfermedad se detectara a tiempo.

En la región, las comunas más afectadas por las muertes fueron Copiapó, Vallenar, Caldera y Chañaral, siendo el rango etario entre 50 y 59 años el más golpeado, con un 42% de los decesos. Las mujeres entre 70 y 89 años representaron el 36% de las muertes, y un 14% de los fallecimientos se produjo en menores de 50 años.

IMPORTANCIA DEL DIAGNÓSTICO PRECOZ

La neoplasia maligna del cáncer de mama se desarrolla en las células de la mama y puede diseminarse por el cuerpo a través de los vasos sanguíneos o linfáticos. Entre los factores de riesgo destacan tener familiares

que hayan padecido cáncer de mama o de ovario, el consumo de tabaco, el sedentarismo y las dietas altas en grasas. Sin embargo, muchos casos no están ligados a antecedentes familiares. De hecho, el 85% de las mujeres diagnosticadas no tienen antecedentes familiares directos, lo que refuerza la importancia de los exámenes preventivos.

El cáncer de mama no presenta síntomas evidentes en sus etapas iniciales, lo que subraya la relevancia de los exámenes periódicos. En fases más avanzadas, puede manifestarse con bultos palpables en la mama o la axila. Sin embargo, cuando estos signos aparecen, la enfermedad ya está en una etapa crítica. Por eso, las autoridades y los expertos insisten en que la mamografía es el único examen capaz de detectar alteraciones no palpables y, por ende, es fundamental para un diagnóstico temprano.

Jéssica Rojas, seremi de Salud de Atacama, hizo un llamado urgente a todas las mujeres "a realizarse autoexámenes de mama a partir de los 20 años, especialmente aquellas con antecedentes hereditarios que puedan aumentar su riesgo" y agregó que "a nivel nacional, se espera que durante 2024 se produzcan más de seis mil nuevos casos de cáncer de mama".

La autoridad agregó que "en nuestra región, actualmente, hay 124 pacientes en tratamiento producto de esta enfermedad".

El Ministerio de Salud y diversas organizaciones han impulsado en Atacama una serie de campañas para promover el diagnóstico precoz. En el marco del Mes de la Sensibilización sobre esta patología, se han realizado ferias de salud y actividades informativas dirigidas a la comunidad, donde se recalca la importancia de los exámenes preventivos.

"En nuestra región, actualmente, hay 124 pacientes en tratamiento producto de esta enfermedad"

Jéssica Rojas
 Seremi de Salud de Atacama

"La mamografía es el único examen que permite diagnosticar el cáncer de mama a tiempo"

Badir Chahuán
 Jefe de Cirugía Oncológica FALP

En cuanto al acceso, toda mujer entre 50 y 69 años inscrita a Fonasa puede solicitar una mamografía gratuita en su Centro de Salud Familiar (Cesfam). Para facilitar aún más este proceso, se eliminó la exigencia de una orden médica para las mamografías en mujeres mayores de 50 años.

"La mamografía es el único examen que permite diagnosticar el cáncer de mama a tiempo, ya que es capaz de detectar alteraciones que no son palpables, es decir, que están en etapas iniciales y que, por lo mismo, tienen una alta probabilidad de curación. Ningún proce-

dimiento puede reemplazar el estudio mamográfico, sin embargo, en algunos casos puntuales - como en mujeres menores de 40 años- el autoexamen o la ecografía mamaria se recomiendan como métodos complementarios", explica el Dr. Badir Chahuán, jefe de la Unidad de Cirugía Oncológica y Reconstructiva de Mama del Instituto Oncológico Fundación Arturo López Pérez.

LA AUTOEXPLORACIÓN

A pesar de que la mamografía es el examen más efectivo para la detección temprana, el autoexamen de mama sigue sien-

50% de aumento

de muertes en la región por el cáncer de mama se registró en un año.

124 pacientes

se encuentran siendo tratadas por esta enfermedad por Atacama.

50 a 69 años

es el rango etario en que Fonasa más recibe pacientes para realizarse exámenes.

(viene de la página anterior)



SE REALIZARON DIVERSAS CAMPAÑAS PARA ENSEÑAR A DETECTAR LAS SEÑALES MÁS TEMPRANAS.

do una herramienta importante para que las mujeres conozcan sus cuerpos y puedan identificar cambios. Se recomienda que las mujeres menores de 40 años realicen autoexámenes mensuales, debido a que la mamografía en este grupo etario no es tan efectiva por la densidad de las mamas. En cambio, a partir de los 40 años, se insta a realizarse una mamografía anual, ya que la detección precoz puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

Es fundamental que las mujeres comiencen a auto examinarse desde los 20 años, para familiarizarse con sus cuerpos y poder notar cualquier cambio inusual. Aunque el autoexamen no reemplaza la mamografía, sí permite a las mujeres estar más alertas ante posibles síntomas. Expertos sugieren realizar la autoexploración una vez al mes, preferiblemente una semana después del periodo menstrual, ya que en ese momento las mamas están menos sensibles.

CAMPAÑAS DE CONCIENCIACIÓN

Las autoridades locales, junto con organizaciones como la Fundación Arturo López Pérez, han lanzado diversas campañas para promover la importancia del diagnóstico temprano del cáncer de mama. En octubre, la campaña "Aunque cueste, primero nosotras: Detectar el Cáncer de Mama, Cuanto antes Mejor" buscó generar conciencia a nivel nacio-



EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO PUEDE SIGNIFICAR LA DIFERENCIA ENTRE LA VIDA Y LA MUERTE.

nal, recordando que la mamografía es la única herramienta eficaz para detectar el cáncer en sus fases iniciales.

Esta campaña incluyó la difusión de información a través de medios de transporte como el Metro de Santiago y los trenes EFE, además de spots en redes sociales y cines, con el objetivo de llegar a la mayor cantidad posible de mujeres. En Atacama, el mensaje fue claro: autoexplorarse desde los 20 años y realizarse mamografías anuales a partir de los 40.

A pesar de los esfuerzos realizados, los desafíos en la región de Atacama son grandes. El aumento del 50% en las muertes por cáncer de mama pone en evidencia la necesidad de fortalecer aún más las campañas de prevención y mejorar el acceso

a exámenes diagnósticos en zonas rurales y alejadas de los centros urbanos.

Si bien se ha logrado un avance significativo en la concientización y el acceso a la mamografía, es vital seguir trabajando para que más mujeres puedan acceder a estos exámenes, especialmente aquellas en situaciones más vulnerables. Las autoridades continúan instando a las mujeres a no postergar los controles preventivos, recordando que el cáncer de mama no solo afecta a las pacientes, sino también a sus familias y comunidades.

ACTUAR A TIEMPO

El cáncer de mama es una enfermedad que cobra miles de vidas cada año en Chile, y la Región de Atacama no es la excepción. Sin

embargo, con la mamografía y el autoexamen como herramientas clave, es posible reducir significativamente las tasas de mortalidad. La detección precoz salva vidas, y el llamado de los expertos es claro: las mujeres deben tomar el control de su salud, conocer su cuerpo y acudir a los exámenes preventivos.

En Atacama, las cifras reflejan un desafío, pero también una oportunidad. Con la implementación de campañas de concientización y mejoras en el acceso a exámenes, se espera que en los próximos años las cifras de mortalidad disminuyan y más mujeres puedan vencer esta enfermedad. La clave está en actuar a tiempo, porque, como dicen los expertos, en el cáncer de mama, el tiempo es vida.