



ESTE NUEVO CENTRO DE ACONDICIONAMIENTO BUSCA SER UN PUNTO DE ENCUENTRO PARA LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL.

Duoc UC Villarrica inaugura nuevo Centro de Acondicionamiento Físico y Bienestar

ZONA LACUSTRE. *El espacio está destinado a promover la salud de los estudiantes.*

Este mes de octubre Campus Villarrica celebró la inauguración del nuevo Centro de Acondicionamiento Físico y Bienestar (CAF) un espacio destinado a promover la salud física y mental de los estudiantes.

Este nuevo centro busca ser un punto de encuentro para la comunidad estudiantil, brindando un lugar donde puedan ejercitarse y cuidar su salud integral. La ceremonia de inauguración contó con la presencia del director Gonzalo Slade, quien destacó la importancia de este tipo de iniciativas para mejorar la calidad de vida de los estudiantes. "Es una tremenda alegría para mí dejar implementado este espacio. Darles a nuestros estudiantes oportunidades de desarrollo en diferentes ámbitos, más allá de lo académico; que

puedan ser personas sanas y alegres, que tengan salud, de cuerpo y alma".

Además, Lucas Pastén, preparador físico a cargo del CAF, subrayó el enfoque personalizado de los programas que ofrecerán. "Estamos comprometidos en brindarles el apoyo necesario para que cada estudiante pueda alcanzar sus metas, desde entrenamientos guiados hasta actividades que fomenten la relajación y el autocuidado", dijo.

El evento también contó con la bendición del espacio a cargo del capellán del campus Manuel Godoy, quien destacó la relevancia de cuidar tanto el cuerpo como el espíritu, en línea con los valores de Duoc UC.

Con esta nueva instalación del CAF, Duoc UC reafirma su compromiso con el bienestar de su comunidad estudiantil. 