

ATENCIÓN A LOS FACTORES DE RIESGO

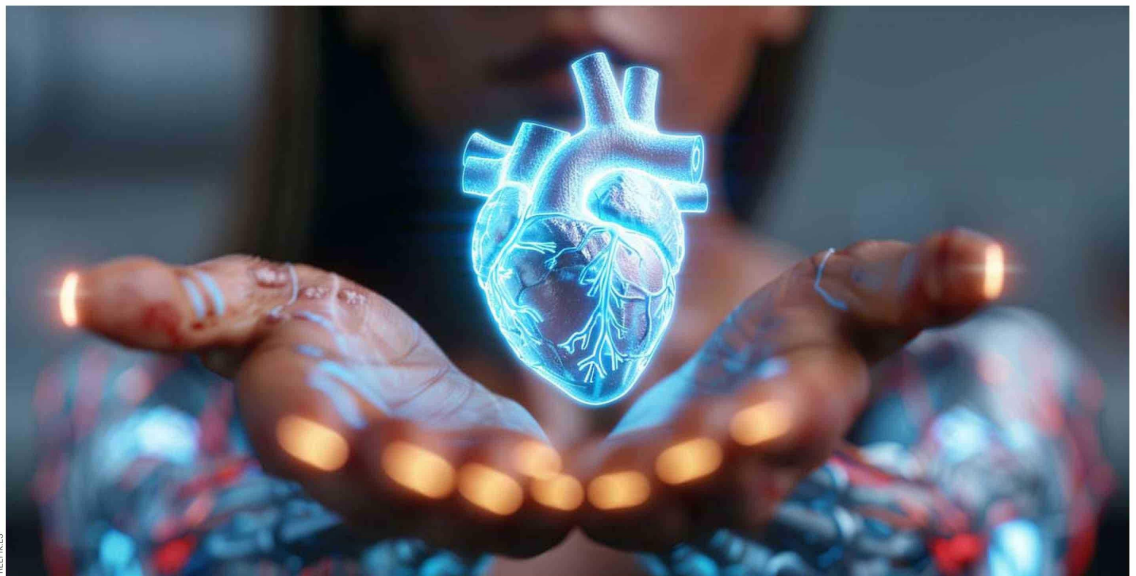
Cómo se produce un infarto: el impacto de una respuesta inmediata

En el Mes del Corazón no solo es importante recordar las conductas que favorecen el cuidado del órgano vital, sino también aprender a reconocer los síntomas para responder adecuadamente en caso de emergencia.

Un infarto es un concepto que para muchos puede sonar catastrófico. Sin embargo, responder a tiempo a la emergencia médica puede hacer una gran diferencia en la vida de quien la enfrenta. Aunque un infarto puede ocurrir en diversos tejidos, el infarto agudo de miocardio puede ser uno de los diagnósticos más lapidarios. "No es menor que cada 20 minutos una persona fallezca en el país por patologías del sistema circulatorio y que el 28% de dichas muertes sea responsabilidad de las dolencias a este órgano vital", comenta Esteban López, director del Departamento de Morfología y Función de la Universidad de Las Américas (UDLA).

Cuando el flujo de sangre se bloquea o reduce significativamente, la situación es grave, porque como el músculo cardíaco deja de recibir oxígeno, el daño en el tejido puede ser permanente e incluso fatal. "El corazón es una bomba muscular, que tiene como misión llevar sangre rica en oxígeno a todo nuestro cuerpo, y que, a la vez, transporta la sangre pobre en oxígeno a los pulmones para que sea reoxigenada. Eso lo hace en promedio 70 veces por minuto, durante toda nuestra vida", explica.

Pero si fallan las arterias coronarias, la vitalidad se pone en jaque, pues son ellas las encargadas de oxigenar las paredes más externas del corazón, entre ellas, el miocardio. "La arteria coronaria derecha en su trayecto por las paredes del corazón irá dejando ramas (arterias más pequeñas) mientras se dirige hacia el área posterior. La coronaria izquierda dejará ramas desde adelante y hacia el lado izquierdo para llegar también hacia la parte ulterior", detalla Esteban López.



Conocer los síntomas de un infarto y las acciones básicas de cuidado pueden marcar la diferencia en la vida de una persona.

En otras palabras, las arterias coronarias abrazan al corazón por la derecha y por la izquierda, una hacia atrás y la otra hacia adelante. Sin embargo, un émbolo, que no es otra cosa que un coágulo de sangre alojado en la coronaria, puede, literalmente, sacarnos del juego.

"Este tapón puede llegar a producir la muerte del tejido si es que no le llega suficiente sangre desde la arteria coronaria obstruida. Mientras antes se actúe, mejor será el resultado. Por eso, es importante conocer los síntomas y las acciones

básicas de cuidado", sostiene el especialista de la UDLA.

LOGÍSTICA VITAL

Un diagnóstico oportuno es clave para iniciar el tratamiento. De ahí que los pacientes que presenten enfermedades crónicas o hábitos nocivos tengan que poner mayor atención a las señales.

Las cirugías cardiovasculares suelen ser intervenciones de alta complejidad y precisión. Sin embargo, gracias a la tecnología, cada vez son menos invasivas.

"Para el éxito de las cirugías cardíacas es vital la disponibilidad oportuna de equipamiento y dispositivos médicos, con un control de temperatura y humedad óptimo durante su transporte", afirma Pamela Schwerter, gerente general de Grupo Ahona.

Una logística especializada en salud es vital cuando es la vida la que está en juego. "Los equipos médicos de alta gama, como implantes, máquinas de bypass cardiopulmonar, monitores cardíacos y equipos de soporte vital deben estar disponibles, en buen estado y listos para su uso",

explica la ejecutiva.

Según cifras del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) del Ministerio de Salud, entre el 1 de enero y el 24 de noviembre de 2023, las enfermedades del sistema circulatorio ocuparon el primer lugar en el ranking de causas de muerte en Chile, con una prevalencia del 24,48%.

Por eso, en el Mes del Corazón, organizaciones sin fines de lucro, centros médicos e incluso instituciones de educación superior ponen en marcha diversas campañas que buscan generar

conciencia sobre factores de riesgo como tabaquismo, sobrepeso, consumo excesivo de alcohol y sedentarismo, por ejemplo.

"Muchas de estas enfermedades se pueden prevenir incluyendo algunos hábitos o cambiando algunos de ellos, de manera global, es decir no solo en nuestra casa, sino también en nuestros espacios laborales, por ejemplo, caminar u optar por una alimentación saludable", afirma el director médico del Hospital Clínico de Mutual de Seguridad Rafael Borgoño.