

Adultos mayores.



Adultos en bus de acercamiento al teatro de Olivar.



Finalización del conversatorio.



# MVC encabeza primer Conversatorio para el Adulto Mayor en Olivar

**R**eunidas en el Teatro de Olivar, más de 60 personas mayores de la comuna participaron con gran entusiasmo en el "Conversatorio: vivir mejor, enfoques y cuidados para el adulto mayor", con el que Minera Valle Central (MVC) y la municipalidad local cerraron el Mes del Adulto Mayor.

En la instancia -la primera de su tipo que organiza la empresa- los asistentes pudieron plantear sus inquietudes y opiniones en torno a temas como los cuidados físicos y las atenciones especiales, entre otros, ante un panel integrado por representantes de la empresa, el municipio, el CESFAM de Gultro y el ELEAM de Rengo.

Según datos de SENAMA, en la Región de O'Higgins viven 211.091 personas mayores de 60 años, que representan el 207% de la población regional. La importancia de este grupo etáreo ha llevado a MVC a convertir el trabajo colaborativo con los adultos mayores en uno de los pilares de su plan de relacionamiento con las comunidades vecinas a su operación.

"En las comunidades ellos representan un valioso legado de sabiduría y experiencia, y su calidad de vida influye directa-

mente en el tejido social. Con el envejecimiento de la población es prioritario enfocarse en mejorar su salud física, mental y emocional, asegurando que puedan disfrutar de una vida plena y activa. Abordar el bienestar de los mayores no solo contribuye a su felicidad y dignidad, sino que fortalece la cohesión comunitaria, promoviendo un entorno donde todas las generaciones puedan prosperar juntas", argumenta el Subgerente de Sustentabilidad de MVC, Eugenio Espinosa.

Durante la actividad, la encargada de la Oficina de Adulto Mayor y Discapacidad de la Municipalidad de Olivar, María Jesús Durán, repasó los proyectos que han implementado para mejorar la calidad de vida de los usuarios, destacando el Centro Diurno Comunitario, el Proyecto de Ayudas Técnicas para Personas con Discapacidad, entre otros. Asimismo, expuso las prioridades del municipio para estimular un envejecimiento digno, activo y saludable.

En la misma línea, Federico Saborido, trabajador social del CESFAM de Gultro, explicó a los presentes el Programa de Salud Integral de las Personas Mayores y Atención Preferente que impul-

*La empresa y la Municipalidad de Olivar cerraron el Mes del Adulto Mayor con una instancia de diálogo en la que participaron más de 60 personas mayores de la zona. Cuidados físicos y atenciones especiales, entre otras temáticas, fueron desarrolladas en un panel de conversación integrado por diversos especialistas.*



Panel integrado por representantes de la empresa, el municipio, el CESFAM de Gultro y el ELEAM de Rengo.

san, así como la política sectorial de participación ciudadana, que busca promover el ejercicio de la ciudadanía activa en la protección de sus derechos en salud. Por su parte, Diego Arancibia, Supervisor Regional del ELEAM SENAMA, abordó las diferentes temáticas asociadas al cuidado y resguardo de los adultos mayores, resaltando la promoción de viviendas adecuadas para personas mayores en calidad de comodato, conocido como "Condominios de Viviendas Tuteladas", que captó un gran interés de la audiencia.

Vinculado a ese tema, la Directora Administrativa del ELEAM de Rengo, Carolina Guajardo, detalló el trabajo en el Establecimiento de Larga Estadía para el Adulto Mayor que dirige e hizo un llamado a los presentes. "Nuestros adultos mayores están muy bien cuidados en nuestra casa, ya que tratamos que sientan que es su

hogar, dándoles las mejores condiciones y cuidados de parte de nuestros profesionales. Nos gustaría invitarlos a ustedes a que, si tienen amigos de la comuna en nuestro ELEAM, los vayan a ver porque les ayuda mucho tener instancias de conversación, tal como lo ha realizado MVC con sus programas de radio en la residencia", comentó.

José Rubio, uno de los vecinos que participó en el Conversatorio, valoró positivamente la experiencia, reflexionando sobre los programas y oportunidades que existen para ellos: "Nosotros tenemos la responsabilidad de cuidarnos. En nuestro querido CESFAM de Gultro cuántas actividades se hacen para mejorar nuestra calidad de vida y no participamos; siempre somos los mismos los que vamos a todo, pero es importante que aprovechemos estas instancias porque nos hace bien compartir alegre-

mente y tener una mejor salud". Ortelina Lizana, otra de las asistentes, se mostró muy satisfecha con el resultado de este primer Conversatorio, expresando que "me gusta sentir que la sociedad y las personas más jóvenes se preocupan de nosotros, me interesa que esta actividad se pueda repetir, porque nos sirve a todos para conversar los temas que nos interesan".

Para el Subgerente de Sustentabilidad de MVC, el bienestar de los adultos mayores es fundamental para construir una sociedad inclusiva y solidaria. "Los abuelos, como me gusta llamarlos con cariño, son quienes nos criaron, enseñaron, dieron los mejores consejos y son custodios de nuestras tradiciones. Tenemos una deuda como sociedad con ellos y por eso es importante que nos unamos en trabajar dándoles una buena calidad de vida", concluye Espinosa.



Panelistas del primer Conversatorio Adulto Mayor.