

Una buena crema puede cambiarle la vida a la gente con piel seca

¿Siente comezón constante? Puede ser un caso de dermatitis atópica

El aire frío, los climas áridos, la calefacción y el aire acondicionado son factores que contribuyen a esta condición.

APRIL NUÑEZ

Xerosis y dermatitis

La resequeadad de la piel, también conocida como xerosis, se presenta cuando la piel pierde demasiada agua y aceites naturales, dejando una incómoda sensación de tirantez, comezón y descamación.

Según explica Yudett Lucero Carvacho, académica de la Escuela de Enfermería de la Universidad Andrés Bello, varios factores internos y externos contribuyen a esta condición: "El aire frío y seco del invierno, los climas áridos, la calefacción y el aire acondicionado; la exposición a la luz solar, los baños prolongados o calientes y el uso de jabones fuertes; la edad, la falta de hidratación, una dieta baja en nutrientes esenciales, el consumo de alcohol y cafeína, ciertos medicamentos y enfermedades como eczema y diabetes". La resequeadad generalmente mejora con la hidratación adecuada y el uso de cremas humectantes.

La dermatitis atópica, por otro lado, es una condición crónica que va más allá de la simple sequedad; varía según la edad y es más común en niños. Se distingue por inflamación, enrojecimiento y una picazón intensa, que puede llevar a la formación de eccemas, como aclara la dermatóloga Claudia Moreno: "La piel atópica se caracteriza por una tendencia inherente a la resequeadad, con una base genética. Es una piel seca y puede presentar brotes de dermatitis -piel roja, que duele y pica- en áreas específicas como los párpados, el cuello, la parte delantera de los codos y la parte posterior de las rodillas", esclarece.

Cremas que reparan

Para el tratamiento de la piel atópica, Cetaphil lanzó la línea Pro AD Derma. Su oferta es una solución integral que incorpora ingredientes como Ad-Resyl y tecnología de filagrina, que recuperan la barrera cutánea.

"Son un limpiador, una crema reparadora y una loción hidratante, todos diseñados para pieles atópicas, incluso probados en pacientes con eccema", detalla Nayibeth Andrade, product manager de Galderma. Estos productos, asegura, han mostrado resultados positivos en estudios, con una reducción del picor del 94% en pacientes en las tres primeras semanas de uso.

Esta línea está disponible en farmacias; su uso se

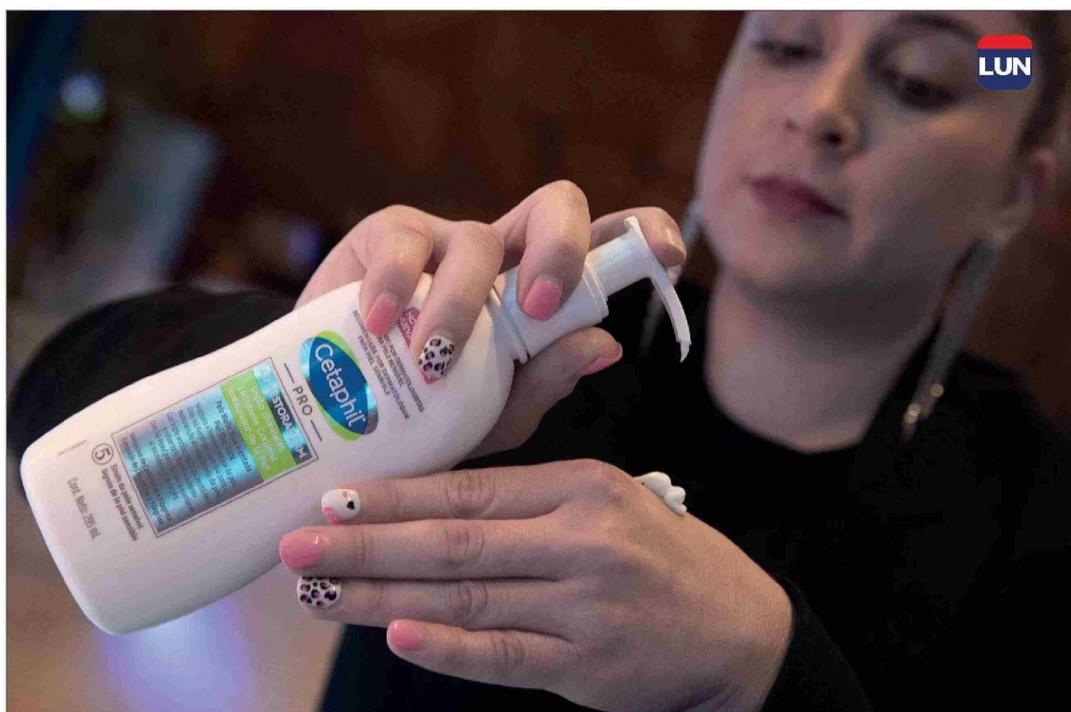
recomienda a partir de los tres meses de edad.

¿Precio? La crema hidratante cuesta \$21.974 en **Salcobrand.cl** (<https://acortar.link/QVbX6P>).

¿Otro dato? La crema Lactourea de Lactovit también está diseñada para la piel seca y atópica. Alejandra Nicolás, gerente general de AC, destaca que su fórmula aporta hidratación intensiva y repara la barrera cutánea.

"Esta fórmula contiene urea, que captura agua y mantiene la piel hidratada, bloqueando la evaporación del agua de la piel para conservar una apariencia joven y un nivel óptimo de hidratación", promociona.

¿Precio? La crema corporal reparadora cuesta \$8.490 en **Preunic.cl** (<https://acortar.link/rLc8Zc>).



La línea Pro AD Derma de Cetaphil está especialmente diseñada para pieles atópicas

Tratando la piel seca

"Las cremas hidratantes mantienen la piel hidratada y fortalecen la barrera cutánea, reduciendo el riesgo de afecciones. Es crucial usar una crema adecuada para tu piel y aplicarla regularmente, especialmente después de bañarse para mantener la piel en buenas condiciones", recomienda Yudett Lucero.

Para la dermatitis atópica, la dermatóloga Claudia Moreno aconseja el uso de emolientes que ayudan a reparar la barrera cutánea y reducir la inflamación: "Los tratamientos tópicos, como los corticosteroides y las cremas antiinflamatorias, pueden controlar los brotes de dermatitis. En casos más severos se requieren tratamientos sistémicos y terapias dirigidas, además de incluir cambios en el estilo de vida, como mantener un ambiente adecuado y seguir una rutina de cuidado de la piel estricta", recalca. En ambos casos, es fundamental consultar con un dermatólogo.