

gias está relacionado con las condiciones climáticas que caracterizaron el invierno pasado. Según el director médico de VitaWellnes.cl, Ricardo Ortega, "es bastante factible que este año tengamos más reacciones alérgicas, debido a que tuvimos un invierno lluvioso, lo que genera mayor volatilidad de polen en el ambiente".

Esta mayor dispersión de alérgenos ambientales agrava los síntomas, afectando especialmente a aquellos con condiciones

preexistentes, como asma o bronquitis crónica.

PREVENIR Y GESTIONAR
Mantener el hogar limpio y libre de polvo: En especial en zonas urbanas, donde la exposición a alérgenos co-

Evitar el contacto con alérgenos comunes: Durante las épocas de mayor concentración de polen, se recomienda reducir las actividades al aire libre, especialmente durante las primeras horas de la mañana y al final de la tarde, que son

El impacto de las alergias estacionales no se limita a los síntomas físicos inmediatos. Las personas afectadas a menudo experimentan una disminución en su calidad de vida, ya que los síntomas, como la congestión nasal constante, la irritación ocu-

gias no subestimen los síntomas y busquen ayuda médica para un diagnóstico certero y la implementación de tratamientos que ayuden a manejar las reacciones alérgicas de manera más eficaz", indica Ortega. 🌱



LA NAVE RECALÓ EN EL MARCO DE UNA SERIE DE INVESTIGACIONES.

Puerto Antofagasta recibe buque científico nacional Dra. Barbieri

El buque científico nacional Dra. Barbieri, operado por el Instituto de Fomento Pesquero (IFOP), se encuentra atracado en el sitio 3 de Puerto Antofagasta como parte de una serie de investigaciones para evaluar el estado de la anchoveta, sardina común y sardina española a lo largo del país. Este estudio tiene como objetivo fortalecer el conocimiento sobre estos importantes recursos pes-

queros y comprender mejor los efectos del fenómeno El Niño sobre sus poblaciones. El crucero científico forma parte del proyecto liderado por la Dra. Jessica Bonicelli, titulado "Condiciones Bio-Oceanográficas y Evaluación del Stock Desovante de Anchoveta entre las Regiones de Arica y Parinacota y Antofagasta, Año 2024". Durante la campaña, se utilizarán de

manera simultánea el B/I Abate Molina y el Dra. Barbieri para evaluar la biomasa desovante de la anchoveta, en el contexto de un stock compartido con Perú. Uno de los puntos clave de esta misión es la evaluación de los impactos que ha dejado el último evento El Niño sobre este recurso pesquero, lo que permitirá tener un panorama más claro del estado actual de

las poblaciones de anchoveta en la región. Además, este crucero se inserta en un esfuerzo internacional conjunto con Perú, Ecuador y Colombia, en el marco de la Comisión Permanente del Pacífico Sur (CPPS), y también se vincula con el proyecto GEF Humboldt 2, destinado a la conservación y uso sostenible del ecosistema marino de la Corriente de Humboldt. 🌱