

La importancia de regular el uso de celular en niños

“Un 87% de niños y adolescentes poseen un teléfono celular propio con acceso a internet”.

En Chile, un 87% de niños y adolescentes poseen un teléfono celular propio con acceso a internet y la edad promedio a la que lo obtienen es a los 8,9 años. Así lo reveló un estudio de Unicef y el Ministerio de Educación (Kids Online Chile 2022: La relación de niños, niñas y adolescentes con el mundo digital).

Además, Radiografía Digital 2022, de la Fundación VTR y Critería, expuso que los menores entre 13 y 17 años pasan conectados diariamente 4 horas en promedio, mientras que los niños de entre 8 y 12 años, lo hacen de 2 a 4 horas al día.

El impacto en el uso de pantallas puede ser negativo en los niños, en particular, respecto de la interacción social, la falta de concentración y la comunicación verbal y no verbal. Por eso, es necesario y urgente regular de manera adecuada el uso de celulares y pantallas entre los menores de edad y en espacios determinados, como los colegios.

Algunos expertos señalan que lo mejor es la regulación en el uso de determinados aparatos

tecnológicos, porque obviamente hay casos en que las pantallas contribuyen a mejorar los aprendizajes y disminuir las brechas educativas.

Según especialistas en general, el uso de celulares en niños puede producir una serie de problemas en la interacción con sus pares, disminuir la concentración y la creatividad, generar ansiedad –por ejemplo, por la necesidad de gratificación instantánea que entregan los celulares con actualizaciones permanentes de contenido- y dificultar la comunicación verbal y no verbal.

Algunos estudios han determinado que las pantallas pequeñas, como los celulares, son también fuentes de estrés innecesario, por lo tanto, restringir su uso también en los adultos es necesario.

Hoy en el Congreso se tramita un proyecto de ley que busca regular el uso de celulares en los establecimientos educacionales, pero, ¿será suficiente esa medida? Los padres y tutores deben regular estas pantallas para evitar que les afecte a nuestros niños.