



## ¡Atención Tarapacá! ¡Protégete y protege a los tuyos!

El Seremi de Salud de Tarapacá, en el marco de la Campaña de Invierno y la festividad de San Lorenzo, hace un llamado urgente:

### ¡VACÚNESE CONTRA LA INFLUENZA!

El virus de la Influenza tipo A está circulando intensamente. Solo el 65,4% de los adultos mayores de 60 años, Embarazadas un 66,4% y Niños desde 6 meses a menores de 6 años 76,3% han sido vacunado, lejos del 85% necesario para una protección adecuada y prevenir cuadros respiratorios graves. Además, a partir del 1 de agosto de 2024 se amplía la vacunación a público en general.

#### EVITE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS:

- Evita cambios bruscos de temperatura en niños y personas mayores, durante la noche.
- Cubre tu nariz y boca con el antebrazo al toser y estornudar.
- Usa mascarillas ante síntomas respiratorios.
- No fume dentro de la casa o carpa, ventílelos diariamente.

#### PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES ENTÉRICAS:

- Mantenga el lavado de manos frecuentemente y evite el contagio de enfermedades.
- Consuma verduras, pescados y mariscos cocidos.
- Las frutas y verduras deben ser lavadas con agua potable, agua hervida o clorada.
- Antes de preparar alimentos con huevos, asegúrese de lavarlos bien.

**¡VACÚNESE Y PROTÉJASE AHORA!**  
**¡Las vacunas son gratuitas!**

Disponible en todos los establecimientos de salud públicos y privados con vacunatorio.  
**¡ACERQUESE AL MAS CERCANO A SU DOMICILIO!**  
 ¡Cuidemos nuestra salud y la de nuestros seres queridos!

