

Editorial

Aumento de la circulación de virus en la Región

En marzo se publicó en el Diario Oficial la alerta sanitaria por virus respiratorios, dispuesta por el Ministerio de Salud, debido a que con la llegada del otoño e invierno aumentan las enfermedades respiratorias asociadas a los virus y bacterias circulantes.

Se consideró que en el invierno del hemisferio norte ese brote derivó en millones de contagios y miles de muertes. Sólo en Estados Unidos, la temporada de influenza 2024-2025 significó más de 37 millones de contagios y más de 21 mil muertes, escenario que podría replicarse en el hemisferio sur y particularmente en Chile.

En la Región del Biobío, ya en marzo se evidenció una mayor circulación del virus del covid 19, rinovirus e influenza, por sobre los niveles detectados el año pasado a igual fecha. Han aumentado 86% las consultas por causas respiratorias en las últimas semanas y también se han incrementado las hospitalizaciones, especialmente de niños de hasta cuatro años de edad.

El rinovirus es el principal agente que empieza a producir la enfermedad respiratoria, debido a que en marzo se inició el año escolar y se producen los contagios entre los estudiantes. Las estadísticas que tienen las autoridades regionales de Salud no son alentadoras, por lo que han llamado a la comunidad a tomar las medidas de prevención frente a las enfermedades respiratorias, como es la vacunación contra la influenza, el lavado frecuente de manos, el uso de mascarilla en los centros hospitalarios y mantenerse a distancia de quienes están contagiados.

El programa de vacunación partió el 1 de marzo con grupos de la población que tienen riesgo de sufrir mayores complicaciones con estas enfermedades. Entre los que deben vacunarse contra la influenza y el covid 19 están el personal de salud (público y privado), los mayores de 60 años, pacientes con patologías crónicas (desde los 6 meses en covid y entre los 11 y 59 años en influenza), gestantes y cuidadores de personas mayores. En el caso de la vacuna contra influen-

za, también incorpora a los niños desde los seis meses hasta quinto básico y docentes y asistentes de la educación preescolar y escolar hasta octavo básico, entre otros.

De acuerdo con los informes del Ministerio de Salud, poco más de 3 millones de personas se han inmunizado en todo el país al cumplirse un mes de la campaña. En el grupo de los niños de 6 meses a 5 años la cobertura es de un 21,1% en comparación con el 8,8% que existía el 31 de marzo de 2024. En el caso de los menores de 6 a 10 años los números son similares: hoy ese grupo objetivo alcanza una cobertura del 20,5%, mucho mayor al 6,2% que había en 2024. Se espera que el peak de circulación viral se dé en mayo y eso quiere decir que en abril habrá alza más acentuada en la circulación viral.

Los expertos han anticipado que este será un invierno complicado, con una alta carga del virus influenza, de manera que si no se alcanza una cobertura de vacunación de al menos un 85% de la población, se podría generar un brote de gran magnitud. El decreto de alerta sanitaria vigente faculta a las autoridades para contratar más personal de salud; adquirir en forma directa bienes, servicios o equipamientos necesarios para el manejo de

urgencias; establecer vínculos de colaboración con universidades reconocidas, coordinar la red asistencial del país de prestadores públicos y privados, y solicitar a todos los establecimientos de la Red Integrada Público-Privada el registro oportuno de habilitación y ocupación de camas cuando sea necesario.

La vacunación masiva es una de las maneras más efectivas de reducir los contagios y el colapso de los sistemas de salud durante la época invernal, y también ante el riesgo del contagio simultáneo de otras enfermedades, como es el caso de la neumonía bacteriana, que podría aumentar la gravedad de los cuadros, llegando incluso a poder necesitar hospitalización. La inmunización reduce en un 30% el riesgo de hospitalización y muerte en los pacientes críticos.

Ya en marzo se evidenció una mayor circulación de covid 19, rinovirus e influenza en la Región. Han aumentado 86% las consultas por causas respiratorias y han crecido las hospitalizaciones.