



CEDIDA

SE REALIZÓ UNA CEREMONIA DE RECONOCIMIENTO.

Reconocen a usuarias de programa EVS

Por segundo año consecutivo, el programa Elige Vida Sana (EVS) de la comuna de Antofagasta celebró su gala de reconocimiento, Vida Sana Awards 2024, en la que se destacó a usuarias y usuarios por su compromiso, otorgándoles premiaciones en categorías como puntualidad, perseverancia y resiliencia, entre otras.

Durante el evento, se hizo un recorrido por las actividades realizadas a lo largo del año, se compartieron anécdotas y se realizó la votación para elegir a la Miss Vida Sana 2024, un reconocimiento que recayó en Karen Araya.

En su discurso, Karen expresó que el programa le permitió superar un momento difícil en su vida, destacando la importancia de este tipo de iniciativas

en el ámbito personal y comunitario.

Jenifer Velásquez, referente del Servicio de Salud en el departamento de APS, destacó la relevancia de estas actividades para generar vínculos positivos con las y los participantes, así como para reforzar la salud mental mediante el reconocimiento y el refuerzo positivo.

"El programa Elige Vida Sana aseguró entrega herramientas que permiten sostener cambios a largo plazo en personas desde los 10 años en adelante con sobrepeso u obesidad, a través de actividades de promoción y prevención enfocadas en la actividad física, la alimentación saludable y los cambios conductuales", señaló Velásquez. 🍎