

Seremi entrega recomendaciones para proteger la salud este verano



LA AUTORIDAD LLAMÓ A TENER CUIDADO CON EL CALOR.

Con la llegada de altas temperaturas y el aumento de visitantes en la región, la Seremi de Salud, Lorena Cofré Aravena, realizó un llamado a turistas y residentes para tomar medidas preventivas que permitan disfrutar del verano sin riesgos para la salud.

Desde la playa La Boca, en Concón, la autoridad sanitaria junto a su equipo fiscalizó restaurantes costeros para verificar que cumplan con las condiciones

mínimas de higiene y seguridad alimentaria y entregó consejos.

"Hemos fiscalizado los restaurantes que están en la zona costera, verificando que estén con las condiciones mínimas para resguardar la salud de las y los visitantes. Además, hemos estado entregando información de prevención (...) sobre el resguardo en cuanto a enfermedades transmitidas por alimentos, de comprar solamente productos

en locales establecidos (...) y de desincentivar el comercio ilícito en la venta de estos productos".

La seremi enfatizó que el bienestar depende de un esfuerzo colectivo, afirmando que "pasarlos bien, con el resguardo de nuestra salud, es tarea de todos y todas".

Con las altas temperaturas previstas, se aconseja evitar la exposición directa al sol entre las 11 y las 18 horas, mantenerse hidrata-

do, usar ropa ligera de colores claros, sombrero, y aplicar protector solar con factor 30 o más, media hora antes de la exposición solar y cada dos o tres horas.

Ante un golpe de calor, se recomienda llevar a la persona afectada a un lugar fresco, enfriar su cuerpo con paños húmedos o un baño con agua fría, y buscar atención médica llamando al SAMU al 131.