

Opinión

Día Mundial del Cáncer de Cuello Uterino: la prevención es clave

El Hospital Las Higueras de Talcahuano posee la Unidad de Patología Cervical (UPC), instancia que está trabajando incansablemente en prevenir el cáncer cervicouterino que afecta principalmente a mujeres y provoca cerca de 600 muertes al año. En nuestra unidad nos enfocamos en realizar pesquisas rápidas y eficaces, tras las derivaciones de los Centros de Atención Primaria (APS).

En este sentido, durante el 2023 tuvimos 792 ingresos, de los cuales 272 fueron confirma-

das con lesiones pre invasoras. Sin embargo, en 2024 los ingresos aumentaron considerablemente a 1161 de las cuales 432 tuvieron lesiones pre invasoras.

Es por esto que la prevención es la clave. El cáncer cervicouterino es uno de los pocos cánceres que se puede prevenir a través de la toma del examen ginecológico Papanicolaou, tipificación virus papiloma humano (VPH) y la vacunación. En esta línea, como Hospital Las Higueras y Servicio de Salud Talcahuano, hemos im-

plementado la tipificación del virus papiloma (VPH) en consultorios y recintos asistenciales, lo cual ha aumentado la sensibilidad de la pesquisa, tanto de lesiones pre invasoras como invasoras.

A nuestra unidad (UPC) llegan pacientes con lesiones pre invasoras, pap y tipificaciones alteradas o cuellos sospechosos. Las lesiones que ya sabemos que son cáncer, llegan a la Unidad de Ginecología Oncológica, donde tenemos buenos estudios para tipificar el cáncer con resonancias nucleares

magnéticas y escáneres. Por lo tanto, si están en etapas iniciales van a tratamientos quirúrgicos y si son etapas avanzadas, se deriva a radioquimioterapia.

Como hospital y a través de un equipo compuesto por profesionales médicos, matronas, enfermeras, técnicos y administrativos, contamos con diagnósticos certeros, tratamientos adecuados para pacientes con lesiones pre invasoras, a quienes intervenimos en menos de un mes, lo cual significa un alivio en la espera y ma-

nejo del dolor de nuestras pacientes que son parte de nuestra red.

En el marco de este día mundial, reafirmamos nuestro compromiso en trabajar para prevenir este tipo de patologías y la concientización es la clave, a través de acciones tales como: la vacunación en niñas y niños a través del Programa Nacional de Inmunización, mujeres y hombres hasta los 45 años, independientemente de que hayan tenido lesiones de alto grado o no. Revisiones anuales con su matrona y ginecó-

Dra. Francisca Ortiz, ginecóloga oncológica, Unidad de patología cervical Hospital Las Higueras de Talcahuano



logo/a para realizar exámenes físicos, toma de Pap y tipificación de VPH, además de una educación sexual preventiva enfocada en métodos de barrera.

En este mes de la mujer y en el día mundial del cáncer cervicouterino, el llamado es a prevenir y cuidar tu salud de esta enfermedad silenciosa que se puede evitar.