

Fecha: 17-07-2024  
 Medio: La Estrella de Chiloé  
 Supl. : La Estrella de Chiloé  
 Tipo: Aviso Publicitario  
 Título: **AVISO PUBLICITARIO: juntos x la salud mental**

Pág. : 20  
 Cm2: 607,0  
 VPE: \$ 374.500

Tiraje: 2.800  
 Lectoría: 8.400  
 Favorabilidad:  No Definida

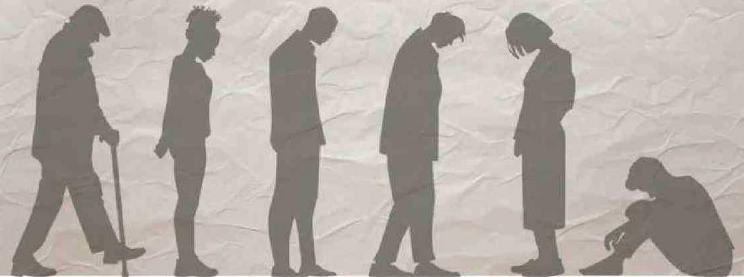
# JUNTOS

X LA SALUD MENTAL



## Hablemos de lo que no se ve

El bienestar integral comienza en tu mente. Aunque los síntomas de los trastornos como la ansiedad y la depresión a menudo son invisibles, sus efectos son profundos y reales en el día a día. Reconocer el problema, hablar sobre el tema y solicitar apoyo es crucial en las distintas etapas de nuestras vidas. No ignores las señales.



AUSPICIAN:



ORGANIZAN:

