

Lorenzo Reyes fue sometido a una intervención quirúrgica en la Clínica Meds

"Cuando aumenta mucho la presión empieza a morir el músculo"

El volante de Ñublense recibió un golpe en el muslo derecho que le provocó un hematoma "que tuvo que ser drenado quirúrgicamente".

MARCO VALERIA

Lorenzo Reyes (33), conocido como Lolo Reyes, se mantiene internado en la Clínica Meds, tras ser intervenido quirúrgicamente, a raíz de una lesión muscular sufrida el miércoles pasado en la final de la Copa Chile ante Universidad de Chile.

El volante de Ñublense sufrió un síndrome compartimental producto de un golpe en el muslo derecho, "el cual tuvo que ser drenado de manera quirúrgica", informó el club de Chillán.

¿Qué es el síndrome compartimental? "Las extremidades, pierna, brazo, muslo, antebrazo, tienen compartimentos. Eso significa músculos dentro de un espacio o compartimento. Ese espacio lo limita una fascia, que es la capa o membrana que se saca cuando, por ejemplo, cortamos un pedazo de carne. Los músculos tienen una fascia alrededor que les permite contraerse pero sin expandirse tanto hacia el lado. Entonces, cuando tú tienes un trauma grave, que puede ser una fractura o, en



Lorenzo Reyes tras su intervención en la Clínica Meds.

este caso, probablemente un edema por un hematoma por golpe, empieza a aumentar la presión dentro del compartimento. Y cuando aumenta mucho la presión, se empieza a morir el músculo, porque se empiezan a apretar los vasos y se deja de irrigar", explica Diego Aldunate, traumatólogo de la Clínica Universidad de los Andes.

¿Por qué aumenta la presión en el compartimento?

"Si te pego un combo, vas a tener un hematoma y, como está dentro de un espacio que no crece, empieza a afectar la manera en que se irriga. Se transforma en una olla de presión que termina matando el músculo, por lo que debes sacar la presión. Y la única manera es sacar la tapa, cuyo procedimiento se llama fasciotomía, que es abrir la fascia. Es una medida de salvataje para evitar que muera la extremidad".

¿Qué pasa cuando se abre?

"Solamente se abre. Lo que pasa es que, como tiene tanta presión, al abrirlo se libera esa presión y se vuelve a irrigar el músculo y se evita el daño muscular. Generalmente es un hematoma grande. Tienes que abrir el compartimento entero".

¿Y cuánto demora la recuperación?

"Tienes que dejarlo un par

de días para que disminuya la presión y después cerrarlo. Hay recuperación, pero depende de qué tan temprano lo hayan pillado y qué tanto músculo perdió. Si lo pillaron a tiempo y fue poco, debiese volver en el tiempo que se demora la cicatrización. O sea, puede ser entre tres a seis meses".

"Al principio el tratamiento puede ser conservador, con vendaje compresivo, crioterapia que es con frío y se hace masaje de drenaje. Si eso no funciona y sigue avanzando el problema, entonces hay que llegar a una solución con una fasciotomía. Se deja abierto y después de unas tres semanas ya se ha reparado. Ahí viene el ejercicio más fuerte para en el próximo mes hacer el reintegro deportivo", aporta David López, kinesiólogo, deportólogo y quiropráctico de la Universidad Central.