

TU SALUD MENTAL PRIMERO
 DET Radio

Autoestima y confianza

En este episodio de Tu Salud Mental Primero, el psicólogo clínico Ignacio Núñez Henríquez aborda cómo la autoestima y la confianza impactan nuestro bienestar emocional. Aprende estrategias prácticas para fortalecer estos pilares fundamentales y mejorar tu salud mental.

Programa Salud Mental

ESCUCHA NUESTRO PODCAST

PODCAST RADIO **DET** LA SEÑAL QUE NOS UNE

CODELCO | El Teniente

Representante legal: Andrés Music Garrido
 Director: Raúl Madrid Meza
 Edición: Tito Palacios
 Equipo Periodístico: SURMEDIA

La Revista ElTeniente es una publicación institucional quincenal, editada y publicada por la Dirección de Comunicaciones y Asuntos Públicos. Todos los derechos reservados.

Queda prohibida toda reproducción total o parcial del material editorial contenido en éste y todos los números de Revista ElTeniente, sin la previa autorización de la Dirección de Comunicaciones de esta División.

Medio institucional fundado en 1953
 • Copyrights © 2019
 • CODELCO-CHILE
 • Todos los Derechos Reservados.